



### ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しに、少しずつ膨らんでいた桜のつぼみが一気に花開き、みんなを祝福しているようです。また一つお兄さんお姉さんになって、少し得意げな顔をしている可愛い子ども達です。新入園児も増え、さらに賑やかになるgirasol保育園にワクワクしています。これから1年、職員一同、保護者の皆様と一つとなり、頑張ってお参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

※生活発表のアンケートの提出にご協力いただきましてありがとうございました。

#### 3月の子ども達の姿



#### 園でお預かりするお薬について

・原則として、園でのお薬の取り扱いは致しません。ですが、様々な事情により、お休みするまでには至らず、体調を崩し、医師の指示により投薬の必要性が認められた場合のみ、薬をお預かりし保護者の代わりに投薬を行います。できるだけ朝・夕の投薬を医師にご相談下さい。

- ・お薬を持参される場合は毎回、【投薬依頼書】を記入して頂き、【お薬】、【薬剤提供書（お薬の説明書）】と一緒に職員へ手渡しして下さい。
- ・薬剤提供書の余白に、園での投薬期間（〇月×日～〇月×日）を記入して下さい。
- ・お薬依頼書の①は保育園での投薬期間（〇月×日～〇月×日）を記入して下さい。
- ・お預かりできるのは1回分（例：昼に1包、水薬（シロップ）1回分等）のお薬のみです。
- ・お薬に必ず名前と投薬時間を記入して下さい。
- ・解熱剤、吸入薬、座薬、けいれん止めはお預かりすることが出来ません。【投薬依頼書】に必ず印鑑を押してください。不備や記載漏れ、印鑑漏れがある場合は投薬できません。

0歳児クラスのひかり組さんです。ご家庭と同様に、お子様が寛ぎ、して過ごせるように、一人ひとりの生活リズムに合わせ、ゆったりと接していきたいと思っています。子どもたちの“キャキャッ”という笑い声が響き渡るよう、たくさんチョコチョコしたり、いないいないばあを通してスキンシップを行っていきます！よろしくお願いします。

0・1歳クラスのほし組です。毎日と一緒に過ごす中で、ひとつひとつの成長を保護者の方と共に喜び合いながら、子どもたちの育ちに寄り添っていきたくと思います。1年間を通しての成長がとても楽しみです。1年間よろしくお願い致します。

1歳児クラスのつき組です。探索活動を含め園庭や散歩に出掛けたり、身近な素材で製作を行ったりとたくさんの体験や経験を通して、子どもたちの身体や心を育てていきたいと考えてます。初めての環境に涙が流れるかもしれませんが、子どもたちの発見や気づきを一緒に喜び、保育園が楽しいと感じられるよう努めてまいります。1年間よろ

2歳児クラスのそら組です。様々なことに発見や驚きが増えてくる時期です。側で寄り添いながら子どもたちならではの気づきに共感しながら保育を行っていきたくと思います。1年間でどんな姿が見られるのかを楽しみにしています。1年間よろしくお願い致します。

3歳児クラスのたいよう組です。できることが増えて何でもやってみみたい時期です。「楽しい」「嬉しい」「悔しい」「自分でしたい」など、子ども達の気持ちに共感しながら、見守りつつ一緒に挑戦し成長していけるように、関わっていきたくと思います。たくさん体も動かして、体力もつけます！1年間よろしくお願い致します。

今年度から新しくgirasol保育園に「にじ組」が仲間入りしました。にじ組は、年中・年長さんクラスになります。1年のいろいろな行事を通して、たくさんの事を経験し、心身ともに成長できるように頑張っていきたいと思っています。また、にじ組さんを笑顔溢れるクラスにしていきたいと思っています。保護者の皆様、1年間よろしくお願い致します。

#### 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				新年度	身体測定	
4	5	6	7	8	9	6
	入園・進級のお祝い		体操教室		交通指導	
11	12	13	14	15	16	17
	避難訓練	リズム以上児		英語あそび	お花見おやつ	
18	19	20	21	22	23	24
	不審者対応訓練		体操教室(宙返り)			
25	26	27	28	29	30	31
	誕生日会	英語遊び		昭和の日	わらべ歌	

★入園・進級式は、新しい生活様式に準じて、職員・園児のみで行わせて頂きます。

★準備物すべてに名前の記名をしていただくようお願い致します。

★青印がついている日は、そら・たいよう組は体操服を着てからの登園をお願いします。

#### 病後児保育利用可能日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	×
4	5	6	7	8	9	6
×	○	○	○	○	○	×
11	12	13	14	15	16	17
×	○	○	○	○	○	×
18	19	20	21	22	23	24
×	○	○	○	○	○	×
25	26	27	28	29	30	31
×	○	○	○	×	○	×

おひさまルーム利用について

※事前のご予約が必要です。  
(予約時間 8:30~17:00まで)

※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。

※利用の際には専門委員を受診し、**現症連絡票**をお持ちください。

※利用時間 **午前9時~午後6時**。

※38.5℃以上の熱がある場合は、利用できません。

# 4月献立表

アンテナ

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 星たべせんべい	麦茶 アンパンマンせんべい	麦茶 アンパンマンせんべい	麦茶 きゅうりスティック	麦茶 バナナ
昼食	玄米入りご飯 魚のアップルソース 添え野菜(魚の下に) もずくスープ	玄米入りご飯 チキンの甘辛煮 おかかさラダ ミネストローネ	玄米入りご飯 しょうゆラーメン 春きゃべつのソテー	玄米入りご飯 新じゃがの春野菜カレー 大根サラダ りんご	玄米入りご飯 お祝いそぼろ丼 豚汁 フルーツヨーグルト	玄米入りご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の味噌汁	玄米入りご飯 切り昆布煮 中華サラダ じゃがいもの味噌汁
15時	麦茶 ひじきおにぎり	豆乳 りんご	麦茶 バナナ	麦茶 米粉バナナケーキ	麦茶 大学芋	豆乳 バナナ	麦茶 ねりくり
栄養成分	エネルギー(kcal) 461 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 11.5 g 炭水化物 71.3 g 食塩相当量 1.3 g	411 kcal 15.3 g 15.8 g 51.7 g 0.6 g	409 kcal 10.9 g 6.3 g 79.1 g 0.9 g	440 kcal 9.8 g 13.5 g 72.4 g 2.1 g	458 kcal 15.5 g 13.2 g 70.0 g 1.1 g	333 kcal 17.7 g 7.7 g 49.5 g 1.4 g	402 kcal 12.4 g 7.4 g 72.8 g 1.4 g
	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)
10時	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 星たべせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 星たべせんべい	麦茶 りんご	豆乳 玄米ボン菓子
昼食	玄米入りご飯 豚肉とセロリの甘辛炒め 春雨の酢の物 えのきの味噌汁	玄米入りご飯 新じゃがの煮物 春きゃべつサラダ ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 まめタコライス ほうれん草のスープ	玄米入りご飯 マーボー茄子丼 中華スープ りんご	玄米入りご飯 魚の海苔塩パン粉焼き ひじきのサラダ もやしのみそ汁	玄米入りご飯 切り干し大根の含め煮 かぼちゃおからサラダ 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 五目きんぴら 豆サラダ 白菜の味噌汁
15時	麦茶 ゆかりじゃこおにぎり	麦茶 かぼちゃのおやき	麦茶 いもけんぴ	麦茶 星たべせんべい	麦茶 納豆チャーハン	牛乳 蒸かしいも	麦茶 きなこおはぎ
栄養成分	エネルギー(kcal) 460 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 11.1 g 炭水化物 71.5 g 食塩相当量 1.8 g	412 kcal 15.0 g 11.5 g 64.3 g 1.9 g	412 kcal 12.8 g 16.9 g 51.3 g 0.5 g	320 kcal 9.0 g 10.0 g 51.7 g 0.7 g	412 kcal 17.6 g 10.6 g 62.8 g 1.6 g	421 kcal 16.6 g 11.5 g 64.1 g 1.2 g	464 kcal 17.0 g 12.3 g 71.7 g 1.1 g
	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
10時	麦茶 きゅうりスティック	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 星たべせんべい	麦茶 アンパンマンせんべい	麦茶 アンパンマンせんべい	麦茶 きゅうりスティック	麦茶 米粉ロールクッキー
昼食	玄米入りご飯 魚のアップルソース 添え野菜(魚の下に) もずくスープ	玄米入りご飯 チキンの甘辛煮 おかかさラダ ミネストローネ	玄米入りご飯 しょうゆラーメン 春きゃべつのソテー	玄米入りご飯 新じゃがの春野菜カレー 大根サラダ オレンジ	玄米入りご飯 厚揚げのみそ煮込み もやしの中華和え ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の味噌汁	玄米入りご飯 ハヤシライス レタスのじゃこサラダ
15時	麦茶 ひじきおにぎり	リンゴジュース フライドポテト	麦茶 バナナ	麦茶 米粉バナナケーキ	麦茶 磯ビーンズ	麦茶 ねりくり	麦茶 カップケーキ
栄養成分	エネルギー(kcal) 409 kcal たんぱく質 14.9 g 脂質 8.2 g 炭水化物 69.2 g 食塩相当量 1.2 g	406 kcal 11.0 g 13.6 g 60.4 g 0.6 g	409 kcal 10.9 g 6.3 g 79.1 g 0.9 g	424 kcal 10.0 g 13.4 g 68.1 g 2.1 g	411 kcal 22.9 g 15.7 g 48.3 g 2.0 g	360 kcal 18.1 g 13.9 g 60.6 g 1.7 g	391 kcal 17.1 g 13.9 g 49.2 g 0.9 g
	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
10時	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 星たべせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 りんご	豆乳 玄米ボン菓子
昼食	玄米入りご飯 豚肉とセロリの甘辛炒め 春雨の酢の物 えのきの味噌汁	玄米入りご飯 新じゃがの煮物 春きゃべつのサラダ ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 まめタコライス ほうれん草のスープ	玄米入りご飯 マーボー茄子丼 中華スープ りんご	玄米入りご飯 しそごはん 鶏の塩から揚げ 和風きびめんサラダ 新ごぼうのすまし汁 みかんゼリー	玄米入りご飯 切り干し大根の含め煮 かぼちゃおからサラダ 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 五目きんぴら 豆サラダ 白菜の味噌汁
15時	リンゴジュース フライドポテト	麦茶 かぼちゃのおやき	麦茶 いもけんぴ	麦茶 星たべせんべい	麦茶 米粉りんごタルト	麦茶 蒸かしいも	麦茶 きなこおはぎ
栄養成分	エネルギー(kcal) 452 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 12.3 g 炭水化物 71.6 g 食塩相当量 1.0 g	413 kcal 16.1 g 11.4 g 63.7 g 1.6 g	390 kcal 13.3 g 15.6 g 48.2 g 0.5 g	315 kcal 8.7 g 9.6 g 51.8 g 0.7 g	500 kcal 18.0 g 19.9 g 62.0 g 1.9 g	415 kcal 16.4 g 10.1 g 66.4 g 1.3 g	472 kcal 18.3 g 12.8 g 71.8 g 1.2 g
	29日(木)	30日(金)					
10時	麦茶 星たべせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー					
昼食	玄米入りご飯 しょうゆラーメン 春きゃべつのソテー	玄米入りご飯 チキンの甘辛煮 おかかさラダ ミネストローネ					
15時	麦茶 バナナ	豆乳 りんご					
栄養成分	エネルギー(kcal) 408 kcal たんぱく質 10.8 g 脂質 6.3 g 炭水化物 78.9 g 食塩相当量 0.9 g	373 kcal 13.7 g 12.9 g 50.7 g 0.6 g					

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

【給食の行事】  
5日(月) 入園進級お祝い  
16日(金) お花見おやつ  
21日(水) 苗植え  
26日(月) お誕生会

給食の行事は、感染症などにより安全に行える環境を整えることが出来ない場合、変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。



# 月間献立表

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 バナナ
昼食	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身あんのかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身あんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ ささ身あんのかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきゃべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 りんごのコンポート	麦茶 バナナ	麦茶 ふかしいも
栄養成分	エネルギー(kcal) 230 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 48.3 g 食塩相当量 0.6 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	257 kcal 12.3 g 0.8 g 50.9 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	249 kcal 11.5 g 0.8 g 49.9 g 0.5 g	248 kcal 6.0 g 2.2 g 52.6 g 0.5 g	241 kcal 8.2 g 0.5 g 51.5 g 0.5 g
	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身あんのかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身あんのかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐あんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 じゃこ雑炊	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 蒸かしいも	麦茶 蒸かしいも
栄養成分	エネルギー(kcal) 315 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 1.2 g 炭水化物 58.6 g 食塩相当量 0.7 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	246 kcal 8.2 g 0.5 g 52.0 g 0.5 g	254 kcal 5.6 g 2.2 g 53.1 g 0.5 g
	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身あんのかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐あんのかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐あんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 おかゆ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 おかゆ	麦茶 蒸かしいも	麦茶 バナナ
栄養成分	エネルギー(kcal) 314 kcal たんぱく質 13.5 g 脂質 0.9 g 炭水化物 61.3 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	259 kcal 5.9 g 0.5 g 54.1 g 0.5 g	237 kcal 8.3 g 0.6 g 50.9 g 0.5 g
	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身あんのかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身あんのかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐あんのかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 じゃこ雑炊	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 蒸かしいも	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 315 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 1.2 g 炭水化物 58.6 g 食塩相当量 0.7 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	246 kcal 8.2 g 0.5 g 52.0 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g
	29日(木)	30日(金)					
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ					
昼食	おかゆ ささ身あんのかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ					
15時	麦茶 バナナ	麦茶 りんごのコンポート					
栄養成分	エネルギー(kcal) 249 kcal たんぱく質 12.2 g 脂質 0.8 g 炭水化物 49.3 g 食塩相当量 0.5 g	255 kcal 7.6 g 0.6 g 56.0 g 0.5 g					

ドキドキワクワクしながら迎えた4月  
新年度がスタートしました。

新しいクラスでの生活がはじまります。  
子どもたちの心も体もゆっくりと環境に慣れていけるように  
家庭的な環境を作っていきます。

また、保育園での給食栄養目標量は、  
家庭で不足しがちなビタミン、ミネラル類が補えるようにおやつ  
も含めて  
1日の50パーセントと高めに設定しています。

レシビが欲しいなどご要望があればお気軽にご相談ください！  
よろしくお願ひいたします。

