



真夏の日差しが照りつけるようになりました。7月より始まった水遊びでは、お気に入りの水着に着替え、水の冷たさを心地よく感じながら元気いっぱい遊んでいます。園庭からは毎日子どもたちの賑やかな声が聞こえてきますよ。園では、休息と活動のバランスをとりながら、熱中症に対する体調管理に気を付けています。今月もたくさんの行事が開催されます。思い切り楽しめるように体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。



7月の子ども達の姿



パシャパシャ月

～みずあそびが始まりました～

～夏野菜大きく育っているよ！～

5月に植えた夏野菜の苗がぐんぐん成長しています。子どもたちも毎日水やりを手伝ってくれていますよ！これから収穫をして食べる日が待ち遠しいです。



保健だより



暑い日が続く、毎日のように水遊びを楽しむ子どもたちです。8月、お盆のお休み等があり、生活リズムがずれがちです。規則正しい生活を心がけ、夏バテせず、元気に過ごせるようにしましょう。

かゆみのある湿疹はとびひかも

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水疱ができ、強いかゆみがでます。かゆいからといって掻くと、水疱が破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がっていきます。水疱を見つけたら、爪でひっかかないようにガーゼで覆い、病院を受診しましょう。

とびひの予防

- 毎日お風呂に入り清潔に！
・湿疹や傷がある場合は治療しましょう。
・爪は短くし、戸外遊びの後には手洗いを！
・鼻をいじらないようにしましょう！



8月行事予定

Calendar table with columns for days of the week and dates, listing activities like 'スイカ割り', '英語遊び', '山の日', etc.

○6日のスイカ割り(たいよう・にじ組)は保護者の方も参加予定となっております。詳細は後日お知らせします。
○18日に予定している稲刈りについても(にじ組)後日クラスより詳細をお伝えします。
○24日の夏カレー作りでは(にじ・たいよう組)エプロン・三角巾・マスクのご準備をお願いします。

ひかり組

夏も元気なひかり組さんは、熱さにも負けずに遊んでいます。7月は、温水あそびも始まり、体調に合わせてゆっくりタライに温水を溜めて遊んでいます。4月には、シャワーに戸惑っていた子どもたちも今では、手でパシャパシャと水しぶきを立てて遊ぶ姿も見られるようになりました。今月も気温や体調を見ながら温水あそびをしていこうと思います。夏ならではの行事にも参加していこうと思います。体調面が気になる時には、帳面等でお知らせください。

ほし組

梅雨が明け暑い夏がやってきましたね！毎日暑いですが、ほし組さんは元気いっぱい、テラスで水遊びを楽しんでいますよ。可愛い水着姿に毎日癒されています☆顔に水がかかっても平気で、パシャパシャと手で弾きながら水の感触や音を楽しみ笑顔も多く見られます。体調には十分注意しながら、夏ならではの遊びを今月も楽しんでいきたいと思っています。

つき組

可愛い水着姿に変身し園庭に出ると、嬉しそうに水遊びをするつき組さん。中には、シャワーが身体にかかり驚いて泣いてしまうお友だちもいますが、少しずつ水に慣れてきているようです。今月も水遊びが続くので、体調に気を付けながら過ごしていきたいと思います。トイレトレーニングを頑張っているお友達もいます。タイミングを見計らいながらトイレに誘っていきますよ♪

そら組

梅雨が明け、暑い日が続きますが暑さに負けずと元気いっぱいのそら組です。水遊びをしたり、体を動かしながら、暑さに負けず今月も過ごしていきたいと思います。また、最近では保育者の手伝いを進んでしてくれる子ども達です。自分たちの手拭きタオルを畳んで片付けたり、帳面を鞆に入れて帰る準備を一緒にしてくれます！ご家庭でも小さなお手伝いをお願いしてみてください♪

たいよう組

夏に負けないくらい元気いっぱいの子も達！水遊び、氷遊び、ボディペインティングなど、夏ならではの遊びを楽しみました。水が苦手なお友達も少しずつ水に触れたり、泥遊びをしながら、水への抵抗もなくなってきましたよ。園の夏野菜が大きくなり、トマトやきゅうりの収穫し「おいしい！」と嬉しそうに食べていました。まだまだ暑い夏は続きますが、水分補給と休息を行いながら過ごしていきます。

にじ組

夏もいよいよ本格的になってきました。そんな中でもにじ組さんは暑さにも負けず、外で水遊びを楽しんだり、運動会の練習に積極的に参加していますよ♪水遊びでは、保育者や友達と水鉄砲や水風船で水のかけ合いをダイナミックに楽しむにじ組さん。先生もつい本気になって遊んでしまいます！運動会の練習では、子ども達から「今日は練習しないの？」と言ってやる気を見せてくれます♪まだ暑い日が続くので引き続き水分補給を怠らないように声を掛けていきたいと思います。

病後児保育利用可能日

Calendar table for sick child care availability with columns for days of the week and dates, marked with 'x' or 'o'.

おひさまルームの利用について

※事前にご予約が必要です。
(前日の8:30~17:00まで)
※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。
※利用の際、専門医を受診し、現症連絡票をお持ちください。
※利用時間 午前9時~午後6時
※38.5℃以上の熱がある場合は、利用出来ません。

8月献立表

幼児食

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金) すいか割り	7日(土)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 スティックきゅうり	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 焼きこあじ	麦茶 スティックきゅうり	麦茶 ソフトな小魚せんべい
昼食	ちりめんおにぎり 豚しゃぶサラダ ピーフンスープ	玄米入りご飯 豚肉のチャブチエ にらおやき 中華スープ	玄米入りご飯 さわらの味噌マヨ焼き おくら胡麻和え 豆腐の味噌汁	玄米入りご飯 肉豆腐 カッパの箸休め もやしの味噌汁	玄米入りご飯 シイラのトマトソース 千切りきゃべつサラダ かぼちゃのポタージュ	玄米入りご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう わかめの味噌汁	玄米入りご飯 つくね丼 きゅうりの浅漬け かぼちゃの味噌汁
15時	麦茶 オレンジゼリー	甘酒 枝豆	麦茶 梨	麦茶 きなこおはぎ	麦茶 かつおおにぎり	麦茶 すいか	麦茶 米粉ガトーショコラ
栄養成分	エネルギー(kcal) 400 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 9.6 g 炭水化物 57.2 g 食塩相当量 1.2 g	383 kcal 18.1 g 7.5 g 60.4 g 1.2 g	388 kcal 17.0 g 12.8 g 51.7 g 1.6 g	393 kcal 15.4 g 5.0 g 70.0 g 1.3 g	397 kcal 17.3 g 10.2 g 58.0 g 1.9 g	270 kcal 13.9 g 5.4 g 42.4 g 1.6 g	372 kcal 15.2 g 10.8 g 54.1 g 1.4 g
	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 あられ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 スティックきゅうり	麦茶 あられ
昼食	玄米入りご飯 あんかけ焼きそば キャベツのカレースープ	親子じゃこ丼 厚揚げの味噌汁	玄米入りご飯 じゃが炒め おくら納豆和え ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 大豆とひじきの煮物 スパゲティーサラダ きゃべつの味噌汁	玄米入りご飯 野菜のかきあげ きゃべつのゆかり和え 切り干し大根の味噌汁	玄米入りご飯 魚のねぎみそ焼き丼 ブロッコリーの胡麻和え じゃが芋の味噌汁	玄米入りご飯 肉みそ炒め丼 切り干し大根の味噌汁
15時	麦茶 りんごゼリー	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 フルーツゼリー	黒酢 じゃこチャーハン	豆乳 ふかしいも	豆乳 ぶどう	麦茶 お米りんごタルト
栄養成分	エネルギー(kcal) 343 kcal たんぱく質 9.4 g 脂質 3.7 g 炭水化物 68.0 g 食塩相当量 0.9 g	396 kcal 20.6 g 12.6 g 50.3 g 1.8 g	410 kcal 19.8 g 9.6 g 64.7 g 1.2 g	424 kcal 15.9 g 12.0 g 63.5 g 1.2 g	395 kcal 14.7 g 8.4 g 64.8 g 1.5 g	388 kcal 17.2 g 10.5 g 58.5 g 0.9 g	358 kcal 14.4 g 10.2 g 54.3 g 1.1 g
	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 ソフトな小魚せんべい
昼食	玄米入りご飯 ピピンパ わかめのスープ	玄米入りご飯 豚肉のチャブチエ にらおやき 中華スープ	玄米入りご飯 さわらの味噌マヨ焼き おくら胡麻和え 豆腐の味噌汁	牛丼 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	玄米入りご飯 シイラのトマトソース 千切りきゃべつサラダ かぼちゃのポタージュ	玄米入りご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう わかめの味噌汁	玄米入りご飯 つくね丼 きゅうりの浅漬け かぼちゃの味噌汁
15時	麦茶 オレンジゼリー	甘酒 枝豆	豆乳 梨	麦茶 きなこおはぎ	麦茶 かつおおにぎり	豆乳 バナナ	麦茶 米粉ガトーショコラ
栄養成分	エネルギー(kcal) 399 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 9.6 g 炭水化物 57.0 g 食塩相当量 1.0 g	405 kcal 18.1 g 7.7 g 65.5 g 1.2 g	439 kcal 19.7 g 16.0 g 54.2 g 1.5 g	434 kcal 17.2 g 5.5 g 76.7 g 1.7 g	486 kcal 20.1 g 15.4 g 67.5 g 1.8 g	432 kcal 20.1 g 12.9 g 59.9 g 1.5 g	369 kcal 15.1 g 10.8 g 53.4 g 1.2 g
	22日(日)	23日(月) 夏野菜収穫	24日(火) クッキング	25日(水)	26日(木)	27日(金) 夏祭り会	28日(土)
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 あられ	午前中から夏祭り会を するので朝のおやつは ありません。	豆乳 玄米ボン菓子
昼食	玄米入りご飯 あんかけ焼きそば キャベツのカレースープ	玄米入りご飯 じゃが炒め おくら納豆和え ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 夏野菜カレー	豚丼 きゃべつの味噌汁 オレンジ	玄米入りご飯 野菜のかきあげ きゃべつのゆかり和え 切り干し大根の味噌汁	鮭おにぎり きび団子そば フライドポテト かき氷 綿菓子	玄米入りご飯 肉みそ炒め丼 切り干し大根の味噌汁
15時	麦茶 りんごゼリー	麦茶 フルーツゼリー	麦茶 梨	黒酢 じゃこチャーハン	豆乳 ふかしいも	麦茶 フランクフルト	麦茶 お米りんごタルト
栄養成分	エネルギー(kcal) 350 kcal たんぱく質 9.5 g 脂質 3.7 g 炭水化物 69.5 g 食塩相当量 0.9 g	384 kcal 19.9 g 8.3 g 62.7 g 1.4 g	427 kcal 6.6 g 7.2 g 84.3 g 2.0 g	491 kcal 18.7 g 14.4 g 71.5 g 1.2 g	421 kcal 14.0 g 11.0 g 67.6 g 1.6 g	445 kcal 14.0 g 15.7 g 61.7 g 1.6 g	387 kcal 16.7 g 11.9 g 53.6 g 1.0 g
	29日(日)	30日(月) お誕生会	31日(火)	<p>※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。</p> <p>【給食の行事予定】</p> <p>8月6日(金) すいか割り 8月23日(月) 園庭夏野菜収穫 8月24日(火) 夏野菜カレークッキング 8月27日(金) 夏祭り会 8月30日(月) お誕生会</p>			
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ				
昼食	ちりめんおにぎり 豚しゃぶサラダ ピーフンスープ	カレーピラフ 鶏肉の照り焼き トマトのじゃこサラダ コーンスープ ぶどう	玄米入りご飯 豚肉のチャブチエ にらおやき 中華スープ				
15時	麦茶 オレンジゼリー	麦茶 お米イチゴケーキ	甘酒 枝豆				
栄養成分	エネルギー(kcal) 400 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 9.6 g 炭水化物 57.2 g 食塩相当量 1.2 g	467 kcal 24.0 g 12.7 g 63.1 g 1.1 g	426 kcal 19.6 g 9.1 g 68.0 g 1.4 g				

8月献立表

離乳食

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ たらあんのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきよべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 218 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	257 kcal 12.3 g 0.8 g 50.9 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	245 kcal 12.0 g 0.7 g 48.2 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのきよべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g
	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきよべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 11.9 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	207 kcal 5.3 g 2.1 g 42.0 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのきよべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	207 kcal 5.3 g 2.1 g 42.0 g 0.5 g	208 kcal 8.1 g 0.5 g 42.8 g 0.5 g
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	<p>暑い夏を乗り切る秘訣は 「よく食べ」「よく遊び」「よく眠る」こと!! おやつや甘い飲み物を与えずに気をつけ、 食事をしっかり食べて、 子どもたちの体のリズムを整えて、 夏を元気にすごしましょう!</p>			
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ				
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのきよべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ				
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい				
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 11.9 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g				