



蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは外で汗をかきながら毎日元気に遊んでいます。お散歩に出掛けると、「ちょうちょがいたよ!」「いっぱい走ったよ!」と目をキラキラと輝かせお話ししてくれたり、摘んだお花を嬉しそうに見せてくれます。毎日が新しい発見・経験の子どもたちです。

この季節は暑さからか疲れが出やすく、食欲不振や睡眠不足などで体調を崩しやすい時期なので、一人一人の健康状態を十分に把握しながら、無理のないよう元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



7月の子ども達の姿

7月7日は七夕の日

七夕は、織姫と彦星が1年に一度だけ、天の川で会える日とされています。夜の空を見上げてみるとキラキラ輝く天の川が見られるかもしれません。思いを込めて書くと、願い事がかなうとされる短冊を是非お子さんとお家

に飾ってみてくださいね!



とうもろこしの皮をむいたよ!

元気いっぱい!

味噌を作ったよ! 食べる日が待ち遠しいな~♪

保健だより

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期になりました。普段から生活リズムを整え体力を蓄え、こまめに水分補給をし、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

虫よけシール、ムヒパッチについて

虫よけシールやムヒパッチが剥がれて落ちると、誤飲に繋がる可能性があります。誤飲を防ぐため、虫よけシールやムヒパッチを貼っての登園はお控え下さい。ご協力お願い致します。



投薬について

投薬のある際には、お薬と投薬依頼書を登園時に職員に手渡しをお願い致します。



先月の(歯科健診)の結果はいかがでしたでしょうか?

今回虫歯がなかったお子さんもかかりつけの歯科医院をもち、定期的に通い、歯のクリーニングやブラッシングの指導等、定期健診を受けましょう。

歯を清潔に保ち、健康な歯で美味しく食事をしましょう😊

★先日に書面でもお知らせしました通り、1日に予定しておりましたプール開きは中止とさせていただきます。沐浴・水遊びは実施致しますので、検温のご協力をよろしくお願いいたします。★28日に予定しておりました稲刈りは、苗の成長が遅れている為、8月に延期となりました。ご了承下さい。★30日に予定しているピザ作りについては今現在は保護者の皆様もご参加いただく予定です。(ひかり、ほし、つき)詳しい詳細については後日、詳細をお知らせをいたしますのでお待ちください。

7月行事予定

Calendar table for July with columns for days of the week and dates, listing events like '交通安全指導', '避難訓練', '誕生日会', etc.

ひかり組

梅雨時ですが、ひかり組さんは、思いのほか、お散歩にたくさん行くことができています。出発前に玄関で、ハッカ油の虫よけスプレーをシュッシュと吹きかけ、公園へ着いても、散歩車に乗っている子どもたちの足元に吹きかけて、虫刺されに気をつけています。離乳食は、ひとり一人のペースでとても順調に進めることができているので、もうすぐ幼児食に移行する予定のお友達が多いです。食材確認では、ご協力いつもありがとうございます。ひかり組さん用のかわいらしいタライを購入してもらいました。梅雨が明けたら、水遊びをたくさん楽しみたいと思ひます。

ほし組

梅雨明けまであと少しとなりました。蒸し暑い日が続いていますが、ほし組さん達は元気いっぱい園庭やお散歩に行き、汗をかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいますよ☆今月より水遊びが始まるので、水の感触を全身で楽しんでいきたいと思ひます!毎日の沐浴・水遊びカードの記入、着替え等の準備をよろしくお祈りします。持ち物への記名もお願いします。

つき組

ようやく梅雨が終わり夏本番ですね。7月は子どもたちの大好きな水遊びを多く取り入れて、一緒に楽しんでいきたいと思ひます。その為、沐浴・水遊びカードの記入を忘れずに必ずお願いします。また、外での活動も多くなり、汗もかきますので着替えを余分にに入れて下さい。持ち物に名前が薄くなったものや記入のない物が見られます。再度ご確認をお願いします。

そら組

梅雨はまだ続いています、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれますね。最近のそら組さんは身の回りの事に興味を持ち、朝の支度を自分でしたり、衣服の着脱にも意欲的です!「自分でする!」の気持ちを大切に励ましながら出来る事を増やしていきたいと思ひます。また、箸の練習に向けてスプーンの持ち方にも気を付けながら食事をしています。お家でも下から持つことを意識して練習して頂けたら嬉しいです。

たいよう組

梅雨時期でも、手作りのレインコートを着て、園庭で探索をしました。園庭の畑の野菜の生長を見に行き、「緑のトマトができてる!」「なすは紫の花が咲いてるね」と発見を喜んでいましたよ。晴れ間は裸足で園庭に出たり、水と砂を混ぜてどろんこ遊びに夢中の子ども達でした。6月から1名のお友達が入園し、さらににぎやかになりました!水分補給をしながら、天気が良い日はどんどん外に出て遊び、水遊びやボディペインティングなど楽しんでいきます。

にじ組

梅雨も終わりが近づいてきました。暑さもいよいよ本番を迎え、蒸し暑い日が続きますね。中でも、にじ組さんは外で積極的に活動に参加し、思う存分身体を動かしていますよ♪今月から水遊びが始まります。みんなで楽しく水遊びをしていきたいと思ひますので、ご家庭での準備も宜しくお祈り致します。又、持ち物には必ず氏名のご記入をご協力をお願い致します。

病後児保育利用可能日

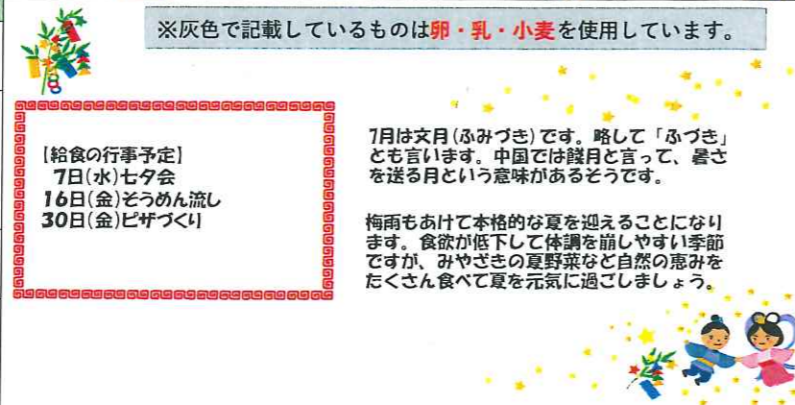
Calendar table for post-ill childcare availability with columns for days of the week and dates, showing availability status (O for available, X for unavailable).

おひさまルームの利用について

※事前にご予約が必要です。(前日の8:30~17:00まで) ※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。 ※利用の際、専門医を受診し、現症連絡票をお持ちください。 ※利用時間 午前9時~午後6時 ※38.5℃以上の熱がある場合は、利用出来ません。


7月献立表

幼児食

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 スティックきゅうり	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 焼きこあじ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 スティックきゅうり
原食	玄米入りご飯 アジフライ グリーンサラダ さつまいもの味噌汁	玄米入りご飯 豚肉と夏野菜の甘辛酢 かぼちゃの甘煮 わかめの味噌汁	ごましおおにぎり 冷やし中華 じゃがいものソテー	玄米入りご飯 ピピンパ わかめのスープ	玄米入りご飯 鶏肉のからあげ ブロッコリーサラダ きのこのスープ	玄米入りご飯 鶏肉のパン粉焼き コーンのサラダ さといもの味噌汁	玄米入りご飯 鯛たららのとろみあん にんじんとツナのサラダ 豆腐の味噌汁
15時	麦茶 枝豆ゆかりおにぎり	麦茶 さつまいもボール	麦茶 オレンジゼリー	麦茶 米粉カップケーキ	アイスココア パリパリ野菜チップス	麦茶 すいか	麦茶 七夕ゼリー
栄養成分	エネルギー(kcal) 408 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 7.5 g 炭水化物 69.1 g 食塩相当量 1.9 g	398 kcal 16.3 g 10.0 g 60.9 g 1.7 g	406 kcal 15.0 g 10.0 g 63.3 g 1.5 g	342 kcal 13.0 g 12.1 g 44.6 g 1.6 g	409 kcal 23.1 g 14.2 g 50.1 g 1.4 g	374 kcal 15.4 g 12.3 g 51.7 g 1.6 g	370 kcal 16.6 g 11.9 g 50.3 g 1.5 g
	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 あられ	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 あられ	麦茶 スティックきゅうり
原食	玄米入りご飯 豚肉のねぎ塩炒め トマトのボン酢和え なめこの味噌汁	玄米入りご飯 魚の南蛮酢 ほうれん草の白和え わかめの味噌汁	玄米入りご飯 マーボー豆腐丼 中華スープ	五目あんかけチャーハン わかめスープ	玄米入りご飯 さばのみそ煮 きゅうりの酢の物 とうふのすまし汁	玄米入りご飯 じゃがいものうま煮 きゅうりのレモン和え なすともやしの味噌汁	玄米入りご飯 ぶりの塩焼き 納豆サラダ かぼちゃの味噌汁
15時	麦茶 きなこだんご	豆乳 メロン	麦茶 米粉カップケーキ	麦茶 芋けんぴ	麦茶 じゃがいももち	豆乳 パイナップル	麦茶 ブラマンジェ
栄養成分	エネルギー(kcal) 365 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 51.9 g 食塩相当量 1.6 g	402 kcal 18.0 g 11.9 g 58.2 g 1.5 g	420 kcal 16.5 g 15.0 g 54.3 g 1.0 g	394 kcal 8.4 g 10.5 g 70.6 g 0.7 g	393 kcal 15.7 g 10.6 g 58.4 g 1.7 g	404 kcal 15.6 g 10.3 g 64.8 g 1.6 g	418 kcal 17.9 g 13.3 g 56.4 g 1.5 g
	15日(木)	16日(金) ぞうめん流し	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 ソフトな小魚せんべい
原食	玄米入りご飯 アジフライ グリーンサラダ さつまいもの味噌汁	ゆかりおにぎり ぞうめん流し(小麦使用) めんつゆ	ごましおおにぎり 冷やし中華 じゃがいものソテー	玄米入りご飯 ピピンパ わかめのスープ	玄米入りご飯 豚肉と夏野菜の甘辛酢 かぼちゃの甘煮 わかめの味噌汁	玄米入りご飯 鶏肉のパン粉焼き コーンのサラダ さといもの味噌汁	玄米入りご飯 さごしのかば焼き丼 きゅうりの酢の物 呉汁
15時	麦茶 枝豆ゆかりおにぎり	麦茶 フルーツポンチ	麦茶 オレンジゼリー	麦茶 米粉カップケーキ	麦茶 さつまいもボール	麦茶 すいか	麦茶 じゃがいももち
栄養成分	エネルギー(kcal) 403 kcal たんぱく質 14.9 g 脂質 7.7 g 炭水化物 67.3 g 食塩相当量 1.8 g	345 kcal 9.8 g 3.1 g 69.1 g 2.6 g	409 kcal 15.3 g 8.9 g 66.2 g 1.5 g	342 kcal 13.0 g 12.1 g 44.6 g 1.6 g	436 kcal 17.0 g 11.9 g 65.2 g 1.5 g	420 kcal 17.9 g 14.2 g 55.8 g 1.4 g	374 kcal 17.5 g 10.8 g 51.5 g 1.9 g
	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月) お誕生会	27日(火)	28日(水) 補習り夏野菜収穫
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 あられ
原食	玄米入りご飯 豚肉のねぎ塩炒め トマトのボン酢和え 玉葱の味噌汁	玄米入りご飯 豚肉と夏野菜の味噌汁 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 マーボー豆腐丼 中華スープ	五目あんかけチャーハン わかめスープ	玄米入りご飯 まめタコライス ポテトフライ オニオンスープ 日向夏ゼリー	玄米入りご飯 さばのみそ煮 きゅうりの酢の物 とうふのすまし汁	中華丼 わかめの味噌汁 オレンジ
15時	麦茶 バナナ	麦茶 豆乳プリン	麦茶 米粉カップケーキ	麦茶 芋けんぴ	麦茶 お米のガトーショコラ	麦茶 じゃがいももち	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 349 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 6.3 g 炭水化物 57.7 g 食塩相当量 1.6 g	362 kcal 18.0 g 8.3 g 54.8 g 1.5 g	420 kcal 16.5 g 15.0 g 54.3 g 1.0 g	393 kcal 8.1 g 12.2 g 61.9 g 0.6 g	515 kcal 13.9 g 18.5 g 73.4 g 0.9 g	301 kcal 12.1 g 6.7 g 47.8 g 1.6 g	373 kcal 14.7 g 6.5 g 65.7 g 1.1 g
	29日(木)	30日(金) ビザづくり	31日(土)	 <p>※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。</p> <p>7月は文月(ふみづき)です。略して「ふづき」とも言います。中国では閏月と言って、暑さを送る月という意味があるそうです。</p> <p>梅雨もあけて本格的な夏を迎えることになり、食欲が低下して体調を崩しやすい季節ですが、みやざきの夏野菜など自然の恵みをたくさん食べて夏を元気に過ごしましょう。</p>			
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 あられ				
原食	玄米入りご飯 じゃがいものうま煮 きゅうりのレモン和え なすともやしの味噌汁	玄米入りご飯 豚肉と夏野菜の甘辛酢 かぼちゃの甘煮 わかめの味噌汁	ごましおおにぎり 冷やし中華 じゃがいものソテー				
15時	豆乳 パイナップル	麦茶 米粉のピザ(乳使用)	麦茶 オレンジゼリー				
栄養成分	エネルギー(kcal) 388 kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 9.0 g 炭水化物 62.3 g 食塩相当量 1.5 g	387 kcal 17.4 g 9.9 g 55.7 g 2.1 g	389 kcal 12.8 g 6.6 g 70.3 g 1.5 g				

7月献立表

離乳食

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
原食	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のおんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ ささ身のおんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきゅうりあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 250 kcal たんぱく質 8.1 g 脂質 0.6 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	225 kcal 11.9 g 0.8 g 42.3 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	213 kcal 11.7 g 0.7 g 39.6 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
原食	おかゆ ささ身のおんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのきゅうりあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 270 kcal たんぱく質 12.0 g 脂質 0.8 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g
	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
原食	おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきゅうりあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.7 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	207 kcal 5.3 g 0.5 g 42.0 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
原食	おかゆ ささ身のおんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのきゅうりあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g
	29日(木)	30日(金)	31日(土)				
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ				
原食	おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たららのきゅうりあん じゃが芋の煮物 野菜スープ				
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい				
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g				