



穏やかな温かい春の季節から、梅雨の時期へと移り変わり、雨が降る日が続きますね。園庭では春に植えたトマトやキュウリなどの苗木もすくすくと育ち始めていますよ。これからまた一雨ごとにより成長していく姿を、子どもたちと楽しみながら大事に育てていきたいと思ひます。また、雨が降ると外では遊べませんが、この雨が秋の実りのためには大切な恵みになることを子ども達にも伝えていきます。6月は高温・多湿な為、こまめに汗を拭いたり、水分補給など健康管理に注意していきましょう。



6月の子ども達の姿



お外遊び大好き♡



ハンバーグ！お肉美味しいな～★



～端午の節句～

6月10日は時計の日です★

時の記念日は、**時間が大切である**、ということをも日本に広めるために作られた日です。時間や数字に興味を持てるように、普段の生活の中でもお子さんとお話をしてみてはいかがでしょうか。



ほけんだより 6月4日は虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子様が歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ご飯を食べるときはしっかりかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ること、口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

- ・6月7日は歯科健診の予定です。出来るだけ登園をよろしくお祈りします。
- ・お薬は原則として園でのお取り扱いには致しませんが、薬の必要性が認められた場合のみ投薬を行います。その際、当園時必ず職員に**手渡し**をして下さい。(特に新しく薬が開始する日)

～女兒の皆さんにお願い～



髪の毛が目にかかったり、食事の際に口に入ると不衛生であり、更に活動に危険を伴うため登園時には髪の毛を結んでいただきますようご協力よろしくお祈りいたします。



6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		身体測定		英語あそび	わらべ歌	
6	7	8	9	10	11	12
		歯科検診	体操教室		交通指導	
13	14	15	16	17	18	19
		避難訓練	リズム(以上児)		味噌づくり	
20	21	22	23	24	25	26
		不審者対応訓練	体操教室	英語あそび	リズム(未満児)	
27	28	29	30			
		誕生日会				

○現在も、新型コロナウイルス感染症の確認やクラスターの発生の報告があるため、6月も引き続き保護者の皆様の保育園内への出入りにはご遠慮させていただきます。また、行事が延期・中止になる場合がございます。ご了承ください。玄関先での受け入れ・引き渡し・登園時の検温のご協力を宜しくお祈り致します。
○18日(金)の味噌づくりは園児のみの参加とさせていただきます。

ひかり組

梅雨に入るまでの間、ひかり組さんは、毎日のように出水口公園に散歩に出かけては、木陰で腹這いや、お座りでシロツメクサを触ったり、5月の気持ちの良い風にあたり、十分に春を感じるお散歩を満喫しました。保育者の膝の上に座り、プランコにも挑戦し、今では、皆プランコが大好きです！

ほし組

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりの多い時期となりました。晴れた日には、気持ちいい風を受け、散歩車に揺られて景色を楽しんだり、公園内を歩き回ったり…身体を動かし遊んでいます。雨の日には、室内で身体を動かし遊べるように工夫をしていきたいと思ひます。

つき組

梅雨時期に入り、室内で過ごす日が増えてきたので、体操やプレイルームなど室内でも身体を十分に動かせるよう工夫をしています。また、ままごとやヒモ通しなど集中して遊ぶことも大好きな子どもたち。コーナー遊びを用意し好きな遊びをじっくり遊べる環境を整えていきたいと思ひます。もちろん、お天気がいい日には、外に出て思いきり遊んでいきますね！

そら組

梅雨の時期に入り、室内での活動が増えてきました。今の時期らしいカエルやカタツムリの歌を歌うことが大好きな子ども達です。絵の具遊びや泥んこ遊び等取り入れていきますので、汚れても良い服装での登園をお願いします。また女兒の皆さんは、活動や食事の妨げになりますので、髪の毛を結んで登園をお願い致します。

たいよう組

梅雨入りを迎えましたが、お部屋の中でも思いっきり体を動かし遊べるように、リトミックを取り入れていきます。ピアノの音に合わせて大好きな動物さんに変身し「足をくっつけて」「腕を動かすよ」と声かけをすると、意識して動くこともできてきましたよ。お部屋の中でも体を動かす時間を作っていきますので、動きやすい服、薄手の服(半袖等)のご準備をよろしくお祈り致します。

にじ組

今年は例年より早い梅雨入りでしたね。にじ組のお友達も窓の外をみて「また雨がふってるね」「いつ晴れるかな～?」と天気が回復するのを待ち、晴天の下で思い切り外遊びをする事を楽しみにしているようです。室内でも子ども達で遊び方を考えたり、ごっこ遊びを楽しんだり、かるたや製作を楽しんでいますよ。雨の日でも気候に応じて着替えを行います。引き続き衣服のご準備、名前の記入をお願いします。

病後児保育利用可能日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	○	○	○	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
×	○	○	○	○	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	×	○	○	○	○	×
27	28	29	30			
×	○	○	○			

おひさまルーム利用について

- ※事前にご予約が必要です。(予約時間 8:30～17:00まで)
- ※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。
- ※利用の際には専門医を受診し、**現症連絡票**をお持ちください。
- ※利用時間 **午前9時～午後6時**まで
- ※38.5℃以上の熱がある場合は、利用できません。

6月献立表

幼児食		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)						
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	スティックきゅうり	麦茶	焼きこあじ	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー
15時	麦茶	みたらしだんご	豆乳	メロン	麦茶	とうもろこし	麦茶	さといものおやき	麦茶	お米リンゴタルト	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳	蒸かし芋
栄養成分	エネルギー(kcal) 371 kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 8.1 g 炭水化物 54.1 g 食塩相当量 1.6 g	402 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 15.1 g 炭水化物 49.6 g 食塩相当量 1.1 g	406 kcal たんぱく質 16.4 g 脂質 12.3 g 炭水化物 58.1 g 食塩相当量 1.1 g	382 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 13.4 g 炭水化物 46.3 g 食塩相当量 2.0 g	398 kcal たんぱく質 12.2 g 脂質 11.2 g 炭水化物 53.2 g 食塩相当量 1.2 g	330 kcal たんぱく質 10.5 g 脂質 8.9 g 炭水化物 53.2 g 食塩相当量 1.2 g	432 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 12.9 g 炭水化物 58.5 g 食塩相当量 1.2 g							
8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)								
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	あられ	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	あられ	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	あられ	麦茶	米粉ロールクッキー
15時	麦茶	みぞ焼きおにぎり	麦茶	ゆかりじゃこおにぎり	麦茶	オレンジゼリー	麦茶	豆腐のナゲット	麦茶	こさかなばりばり	麦茶	米粉お芋タルト	麦茶	枝豆おにぎり
栄養成分	エネルギー(kcal) 398 kcal たんぱく質 11.0 g 脂質 10.2 g 炭水化物 65.6 g 食塩相当量 1.1 g	414 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 8.5 g 炭水化物 64.0 g 食塩相当量 1.5 g	420 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 11.7 g 炭水化物 63.0 g 食塩相当量 1.3 g	381 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 16.3 g 炭水化物 47.4 g 食塩相当量 0.9 g	338 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 10.1 g 炭水化物 47.1 g 食塩相当量 1.2 g	423 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 7.8 g 炭水化物 80.6 g 食塩相当量 1.6 g	424 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 9.0 g 炭水化物 70.0 g 食塩相当量 1.4 g							
15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金) 味噌づくり	19日(土)	20日(日)	21日(月)								
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	スティックきゅうり	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	ソフトな小魚せんべい
15時	麦茶	みたらしだんご	豆乳	メロン	麦茶	とうもろこし	麦茶	お米のサツマイモタルト	麦茶	お米リンゴタルト	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳	蒸かし芋
栄養成分	エネルギー(kcal) 357 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 7.1 g 炭水化物 54.7 g 食塩相当量 1.5 g	402 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 15.1 g 炭水化物 49.6 g 食塩相当量 1.1 g	435 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 10.4 g 炭水化物 66.6 g 食塩相当量 1.4 g	425 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 15.3 g 炭水化物 58.3 g 食塩相当量 1.3 g	393 kcal たんぱく質 9.9 g 脂質 11.1 g 炭水化物 63.7 g 食塩相当量 0.9 g	423 kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 13.3 g 炭水化物 64.5 g 食塩相当量 1.3 g	419 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 13.3 g 炭水化物 54.0 g 食塩相当量 1.2 g							
22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月) お誕生会								
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	あられ	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	スティックきゅうり	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	あられ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
15時	麦茶	みぞ焼きおにぎり	麦茶	ゆかりじゃこおにぎり	麦茶	オレンジゼリー	麦茶	豆腐のナゲット	麦茶	こさかなばりばり	麦茶	米粉お芋タルト	麦茶	お米りんごタルト
栄養成分	エネルギー(kcal) 423 kcal たんぱく質 11.5 g 脂質 10.3 g 炭水化物 70.7 g 食塩相当量 1.1 g	413 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 8.5 g 炭水化物 63.9 g 食塩相当量 1.9 g	333 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 7.9 g 炭水化物 53.0 g 食塩相当量 1.2 g	383 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 15.3 g 炭水化物 48.6 g 食塩相当量 1.0 g	394 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 12.3 g 炭水化物 55.0 g 食塩相当量 1.0 g	396 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 6.5 g 炭水化物 75.3 g 食塩相当量 1.5 g	471 kcal たんぱく質 17.3 g 脂質 14.7 g 炭水化物 69.8 g 食塩相当量 1.5 g							
29日(火)	30日(水)													
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー										
15時	麦茶	とうもろこし	豆乳	メロン										
栄養成分	エネルギー(kcal) 277 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 6.5 g 炭水化物 39.9 g 食塩相当量 1.2 g	402 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 15.1 g 炭水化物 49.6 g 食塩相当量 1.1 g												

給食の6月の行事

- ☆3日・17日・29日とうもろこし皮むき体験
- ☆18日 味噌づくり体験
- ☆28日 お誕生会

そろそろ梅雨入り。この時期に梅の実が熟すことから、「梅雨」といわれるようになったとされています。長雨で蒸し暑い日が続く、子どもたちも体調を崩しやすい上、食中毒も発生しやすい季節です。衛生管理の徹底をお願いします。

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

6月献立表

離乳食		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	バナナ	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	バナナ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 250 kcal たんぱく質 8.1 g 脂質 0.6 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	257 kcal たんぱく質 12.3 g 脂質 0.8 g 炭水化物 50.9 g 食塩相当量 0.5 g	193 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 39.6 g 食塩相当量 0.5 g	213 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 39.6 g 食塩相当量 0.5 g	216 kcal たんぱく質 5.6 g 脂質 2.2 g 炭水化物 43.9 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 8.0 g 脂質 0.6 g 炭水化物 44.9 g 食塩相当量 0.6 g	
8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)		
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	253 kcal たんぱく質 12.4 g 脂質 0.8 g 炭水化物 48.9 g 食塩相当量 0.6 g	205 kcal たんぱく質 7.9 g 脂質 0.5 g 炭水化物 42.3 g 食塩相当量 0.5 g	205 kcal たんぱく質 7.9 g 脂質 0.5 g 炭水化物 42.3 g 食塩相当量 0.5 g	203 kcal たんぱく質 8.0 g 脂質 0.5 g 炭水化物 41.9 g 食塩相当量 0.5 g	211 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 2.1 g 炭水化物 42.9 g 食塩相当量 0.5 g	
15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)		
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	230 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 48.3 g 食塩相当量 0.6 g	205 kcal たんぱく質 7.9 g 脂質 0.5 g 炭水化物 42.3 g 食塩相当量 0.5 g	207 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 2.1 g 炭水化物 42.0 g 食塩相当量 0.5 g	216 kcal たんぱく質 5.6 g 脂質 2.2 g 炭水化物 43.9 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 8.0 g 脂質 0.6 g 炭水化物 44.9 g 食塩相当量 0.6 g	
22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)		
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	253 kcal たんぱく質 12.4 g 脂質 0.8 g 炭水化物 48.9 g 食塩相当量 0.6 g	205 kcal たんぱく質 7.9 g 脂質 0.5 g 炭水化物 42.3 g 食塩相当量 0.5 g	207 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 2.1 g 炭水化物 42.0 g 食塩相当量 0.5 g	216 kcal たんぱく質 5.6 g 脂質 2.2 g 炭水化物 43.9 g 食塩相当量 0.5 g	211 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 2.1 g 炭水化物 42.9 g 食塩相当量 0.5 g	
29日(火)	30日(水)							
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ				
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい				
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g						

