

新緑の美しい5月。爽やかな風が吹き、戸外遊びにはぴったりの季節です。園庭ではこいのぼりが元気に泳いでいますが子どもたちも負けないくらい活発に動き外遊びを楽しんでいます。さて、新しいクラスになり1ヶ月が経ちました。園生活のリズムにも少しずつ慣れ笑顔が出てきました。互いに名前を呼び合ったり、誘い合ったりして嬉しそうです。そんな中で緊張もほぐれ、疲れも出やすい時期です。元気に登園できるように健康には十分に気をつけてあげましょう。

4月の子どもの姿



保健だより



爪が伸びていると、爪の中に汚れが入ったり、欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になることもあります。

また、どこかでひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。お家では、定期的に爪切りをお願いいたします。

登園後の発熱について【コロナウイルス感染拡大防止対策として】

- ・37.5℃以上の発熱がある場合、ご連絡致しますので、出来るだけ早くお迎えをお願いいたします。(熱性けいれんの既往歴がある場合は、37.3℃でご連絡いたします。)
- ・解熱後、24時間以上経過し呼吸器症状の改善または風邪症状が治るまで は登園をお控えください。

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

～保護者の皆様へ～

○現代社会事情の中、園の方針として、母の日と父の日の行事を一つにし、5月末日31日を【ファミリーデー】と称して取り組んでおります。素敵な家族へのプレゼント楽しみにお待ちください。
○21日のお弁当の日のお弁当の中身は、子どもたちの好きな物で構いません。よろしくお願い致します。
○内科検診の日付が13日に変更になっております。登園のご協力をお願いします。

病後児保育利用可能日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

おひさまルーム利用について

※事前にご予約が必要です。
(予約時間 8:30~17:00まで)
※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。
※利用の際には専門医を受診し、**現症連絡票**をお持ちください。
※利用時間 **午前9時~午後6時まで**
※38.5℃以上の熱がある場合は、利用できません。

ひかり組

1ヶ月が経ったひかり組の子どもたちは、毎日保育者とふれあい遊びをたくさんして、ゆったりとした時間を過ごしています。天気の良い日には、近くの公園まで散歩に出かけたり、園内でもテラスに出てみたりと元気いっぱいです。ハイハイや擦り這いで時間を中心に心地よく身体を動かして遊んでいけたらいいなと思っています。暖かくなり、どんどん動けるようになると、自分たちで探索をし始めるようになります。その際に、足に洋服が引っかかったり裾を踏んで転倒する危険性が高まりますので、衣服はチュニックやワンピースなど長めの物よりも、腰丈のTシャツやサイズの合ったものが動きやすいように感じます。今月も春風を受けながら散歩や探索あそびを一緒に楽しめたらと思います。

ほし組

新しいクラスでの生活も1ヶ月が経ちました。毎日笑顔いっぱい・元気いっぱい過ごしているほし組さんです!!ハイハイやつたい歩き、ひとり歩きが日に日に上手になり、お部屋や廊下、公園で自分の好きな場所へどんどんと進んでいき散歩活動を楽しんでいますよ。外気浴が気持ちの良い季節となったので、天気の良い日には積極的に園外にお散歩に行き、季節や自然を子ども達と一緒に楽しんでいきたいです。また、少し疲れが出てくる時期なので、体調管理に十分注意しながら今月も笑顔で過ごしていきたいです。

つき組

1ヶ月が過ぎ、不安な様子が見られた子どもたちも笑顔が見られてきました。保育者とも言葉のやり取りや触れ合い遊びを通して、スキンシップをとっています。朝夕の寒暖差のせいか、鼻水が多く出て体調がすぐれない子が増えていましたが、気候が良くなってきたら、戸外遊びを多く取り入れて、全身を使った遊びを取り入れていきたいです。動きやすい服をご用意ください。また、名前のない物や、見えなかった持ち物があります。再度確認してください。宜しくお願致します。

そら組

あつという間に1ヶ月が過ぎ、少しずつ生活リズムも出来てきました。階段上りも大きなリュックをからってたくましく上っていますよ!部屋に入ると自分達で“連絡帳”“手拭きタオル”を準備しています。まだまだ声掛けが必要ですが、色々な事に挑戦して沢山の経験が出来るようにしていきたいです。また、そら組さんは絵本が好きな子も多く、新しい絵本を読み聞かせると目の輝きが変わり私達も反応を楽しませてもらっています!今はお散歩に向けて並ぶ練習と歩く練習を頑張っています。前のお友達についていく事が難しいようですが、ご家庭でもお散歩の際は交通ルールについてお話していただけると有難いです。よろしくお願致します。

たいよう組

新年度スタートから1ヶ月経ち、少しずつ新しい環境にも慣れてきたたいよう組さんです。それぞれお当番のマークを選び、簡単なお当番活動として、お集まり時に日付・曜日・天気を発表したり、読み聞かせの絵本や自由遊びのおもちゃを選んだりしています。みんなの前に立つことも誇らしげな子ども達。今は順番にお当番することに慣れていくところですが、給食の配膳や植物の水やりなど、経験できることを増やしていき、お友達の役に立つ喜びを感じたり、やり遂げたことから自信へと繋げていきたいです。ご家庭でも「今日は何したの?」とぜひお話を聞いてみてください。

にじ組

新しいクラスが始まって早くも1ヶ月が経ちました。新入園児のお友達もすぐに環境に慣れる事ができ、今ではみんなで仲よく遊ぶにじ組さんです♪にじ組さんは毎日の朝の会で天気を確認し、晴れていると「お外いく?」と目を輝かせて聞いてきます!その姿に先生も思わず笑顔になってしまいます。給食では、給食メニューと共に当番さんの順番を楽しみに待つにじ組さんですよ♪お当番では小さな先生として沢山お手伝いをしてくれますよ。5月もたくさんの行事が待っていますね!お家でもたくさん思い出話を聞いてあげてくださいね♪

5月献立表

幼児食		1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)端午の節句	
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	ソフトな小魚せんべい	
15時	麦茶	芋けんぴ	麦茶	米粉カップケーキ	麦茶	バナナ	麦茶	芋けんぴ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 368 kcal たんぱく質 13.5 g 脂質 8.3 g 炭水化物 62.4 g 食塩相当量 0.7 g	404 kcal 15.0 g 9.1 g 68.1 g 1.0 g	433 kcal 14.0 g 10.9 g 72.6 g 1.4 g	362 kcal 13.4 g 16.3 g 40.4 g 1.1 g	345 kcal 17.5 g 6.6 g 53.3 g 1.7 g	392 kcal 20.7 g 14.8 g 43.3 g 1.7 g	429 kcal 16.0 g 8.4 g 75.0 g 1.5 g	豆じゃこチャーハン きゅうりの浅漬け 中華スープ	
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	あられ	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	あられ	
15時	麦茶	りんごゼリー	麦茶	米粉イチゴケーキ	麦茶	梅じゃこおにぎり	麦茶	豆ごはんおにぎり	
栄養成分	エネルギー(kcal) 383 kcal たんぱく質 9.0 g 脂質 14.0 g 炭水化物 56.2 g 食塩相当量 1.3 g	376 kcal 14.3 g 12.2 g 53.3 g 1.1 g	509 kcal 18.8 g 15.3 g 73.5 g 1.5 g	407 kcal 12.5 g 10.4 g 67.0 g 1.4 g	356 kcal 13.6 g 12.4 g 48.9 g 1.2 g	409 kcal 20.8 g 6.8 g 66.1 g 1.3 g	682 kcal 22.4 g 42.5 g 48.4 g 1.0 g	ナポリタン グリーンサラダ オニオンスープ	
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳	玄米ポン菓子	麦茶	ソフトな小魚せんべい	
15時	麦茶	芋けんぴ	麦茶	米粉カップケーキ	麦茶	バナナ	豆乳ココア	ソフトな小魚せんべい	
栄養成分	エネルギー(kcal) 368 kcal たんぱく質 13.3 g 脂質 8.2 g 炭水化物 62.2 g 食塩相当量 0.7 g	373 kcal 11.6 g 7.4 g 68.0 g 1.0 g	446 kcal 14.2 g 11.1 g 74.5 g 1.3 g	407 kcal 18.4 g 14.3 g 53.3 g 1.5 g	373 kcal 15.2 g 6.5 g 65.2 g 1.4 g	371 kcal 20.9 g 8.1 g 54.0 g 2.1 g	371 kcal 20.9 g 5.6 g 65.2 g 2.1 g	豆じゃこチャーハン きゅうりの浅漬け 中華スープ	
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	あられ	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳	玄米ポン菓子	
15時	麦茶	りんごゼリー	麦茶	米粉イチゴケーキ	麦茶	お米のお芋のタルト	麦茶	豆ごはんおにぎり	
栄養成分	エネルギー(kcal) 383 kcal たんぱく質 9.0 g 脂質 14.0 g 炭水化物 56.3 g 食塩相当量 1.2 g	388 kcal 14.7 g 9.6 g 61.1 g 1.1 g	434 kcal 18.0 g 12.2 g 50.1 g 1.1 g	406 kcal 12.7 g 9.2 g 68.4 g 1.3 g	412 kcal 15.9 g 12.2 g 61.8 g 1.3 g	401 kcal 20.9 g 5.6 g 65.2 g 1.2 g	365 kcal 12.2 g 9.5 g 59.8 g 1.2 g	ナポリタン グリーンサラダ オニオンスープ	
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳	玄米ポン菓子	※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。		
15時	麦茶	芋けんぴ	麦茶	米粉カップケーキ	麦茶	バナナ	【給食の行事】 7日(金) 端午の節句 14日(金) ベジバーベキュー 21日(金) お弁当の日 24日(月) お誕生会		
栄養成分	エネルギー(kcal) 368 kcal たんぱく質 13.5 g 脂質 8.3 g 炭水化物 62.4 g 食塩相当量 0.7 g	373 kcal 11.6 g 7.4 g 68.1 g 1.0 g	417 kcal 14.4 g 10.4 g 70.5 g 0.8 g	感染症などにより安全に行える環境を整えることが出来ない場合、変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。					

5月献立表

離乳食		1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	バナナ	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	バナナ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 250 kcal たんぱく質 8.1 g 脂質 0.6 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	257 kcal 12.3 g 0.8 g 50.9 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	213 kcal 11.7 g 0.7 g 39.6 g 0.5 g	248 kcal 6.0 g 2.2 g 52.6 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	300 kcal 9.6 g 0.7 g 62.6 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 11.9 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 0.6 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	300 kcal 9.6 g 0.7 g 62.6 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.6 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 11.9 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 0.6 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ
10時	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ	麦茶	ハイハイ
15時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ハイハイ	麦茶	ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 11.9 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 0.6 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g	おかゆ たらあんのかけ さつま煮 野菜スープ

