



令和3年10月 girasolだより



朝夕は肌寒くなり、秋の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは、秋晴れの下、園庭や公園でのびのびと身体を動かすことを楽しんでいます。9月に行われた夏祭りでは、お友達と並んでかき氷や綿菓子を食べたり、金魚すくいやヨーヨー釣りに挑戦した子どもたちでした。目をキラキラ輝かせながら思い切り楽しんでいましたよ。10月も制作やお散歩を通して秋の自然に触れて楽しめるようにしていきたいと思えます。



9月の子どもの姿



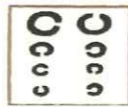
10月31日はハロウィン
ハロウィンは、ヨーロッパで始まったお祭りの事です。また、農作物が沢山とれた事にありがとうと感謝する日でもあるんです。仮装をするのは、10月31日の夜にお化けが出てきて襲われないように同じお化けの格好をしたのが仮装のはじまりなんですって！ご家庭でもハロウィンをお子さんと楽しんでくださいね★

皆と一緒に祭り！かき氷もヨーヨーも全部楽しかったよ！



保健だより

10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにほぼ完成するといわれています。その後視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子様の視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近づいてみる
- ・目を細めてみる
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・上目遣いに物を見る
- ・見るときに首を曲げたり、頭を傾げる

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。上記のような症状が無いが普段から気にかけてみるようにしましょう。

お知らせ

にじ組担任が急遽、一身上の都合により退職となりました。

10月からは、日高が担任を引き継ぐこととなります。よろしくお願ひ致します。

10月行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---------|----------|----------|-------|-------|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | 身体測定 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 避難訓練 | 英語遊び | 体操教室 | 冷や汁作り | 交通指導 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 不審者対応訓練 | リズム(以上児) | | 予行練習 | わらべうた | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 冬野菜苗植え | 英語遊び | | | ハロウィン | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 運動会 | 予行練習 | リズム(未満児) | 芋ほり/体操教室 | | | |

○先月に引き続き、新型コロナウイルスの状況によっては、外部講師を招いての活動が行事が延期又は中止となることがございます。
○14日、25日の運動会予行練習は、体育館での練習を予定しております。後日お知らせ致します時間厳守で登園をお願い致します。
○22日のハロウィンは仮装をして登園されて構いません。
○運動会(本番)の詳細については、日が近づきましたら、にプログラム等の配布を予定しております。

ひかり組

ひかり組さんでは、大きいお友だちが、腹這いをして小さいお友だちにおもちゃを持って来てくれるなどの微笑ましい姿が見られることがあります。また、お部屋では、「だっこ〜」とたくさん抱っこを求めるとお友だちも、廊下に出て、園内探索にでかけると、抱っこもなんのその！テラスにもどんでん出ていき、ニコニコ笑顔を見せてくれます。階段登りにも挑戦中ですよ！運動会でも、ニコニコ笑顔で参加できるようにがんばります！

ほし組

今月より新しいお友達が1名増え、さらに賑やかになったほし組さんです☆
運動会の練習で音楽が流れると、身体を揺らしたり手を叩いたりノリノリで可愛いダンスを披露してくれているほし組さん♪楽しみながら練習を頑張りたいと思います。
最近では、トイレにも興味を示すお友達も居て、座ってニコリ♪楽しみながらトイレトレーニングも進めていきたいと思えます!!

つき組

お友だちとの関わりが増え、言葉でやり取りする姿が見られるようになってきたつき組さん。上手く伝わらない時もありますが、通じ合えると笑い合う姿が見られます。また、お友だちが泣いていると、「大丈夫？」と顔を覗いたり頭を撫でたりと心優しい姿にほっこりします。トイレに誘うと「行く！」と意欲的な姿が見られ、楽しくトイレトレーニングを進めていますよ♪

そら組

運動会に向けて体力づくりを頑張っている子ども達。公園で練習を頑張った後は、虫探しを楽しんだり、落ち葉を拾って大きさを比べてみたりと、秋の自然にも興味津々です♪
またパンツで過ごす日や時間を増やしたり、箸でご飯を食べる事にも挑戦中ですよ！ご家庭でもお時間の許す限りで可能ですので、箸の練習をしてみてくださいね。

たいよう組

運動会で踊る曲を覚えてきて、歌いながら踊っている子ども達です。練習だけでなく、小道具も子ども達がそれぞれ好きな色を塗って、一緒に作り上げています。当日使って踊ることにワクワク感を感じて楽しんで参加できたらいいなと思います。少しずつ肌寒い風が吹いてきて、朝夕涼しくなってきましたね。どんでん外に出て、気温に対応できるような体力づくりを行っていきたく思います。

にじ組

運動会までいよいよ1か月をきりましたね。子ども達も本番当日に向けて練習を日々頑張っています。普段の遊びの中でもフラッグやダンスの曲を口ずさんだりする姿が見られ、すっかり曲の虜になっているようです♪朝夕が肌寒くなってきましたので、体調管理に気を付けながら、最後まで楽しく練習を行っていきましょう。ぜひ、本番を楽しみにしていきましょうね。

病後児保育利用可能日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | × | × |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

おひさまルームの利用について

- ※利用には、病後児保育利用登録が必要になります。
- ※利用の際、専門医を受診し、**現症連絡票**をお持ちください。
- ※利用時間 **午前9時～午後6時**
- ※38.5℃以上の熱がある場合は、利用出来ません。
- ※その他の感染症児と重なる場合がございますが、ご了承の上ご利用下さい。

10月献立表

離乳食

| | 1日(金) | 2日(土) | 3日(日) | 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
| 10時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| 昼食 | おかゆ ささ身のおんかけ キャベツ煮 野菜スープ | おかゆ ささ身のおんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ | おかゆ たらのあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ | おかゆ ささ身のおんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ | おかゆ 豆腐のきゅべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ | おかゆ たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ | おかゆ ささ身のおんかけ さつま煮 野菜スープ | |
| | 15時 麦茶 | ソフトな小魚せんべい | ソフトな小魚せんべい | ソフトな小魚せんべい | ソフトな小魚せんべい | ハイハイ | バナナ | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g | 225 kcal 11.9 g 0.8 g 42.3 g 0.5 g | 193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g | 213 kcal 11.7 g 0.7 g 39.6 g 0.5 g | 216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g | 217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g | 270 kcal 12.0 g 0.8 g 54.3 g 0.5 g | |
| | 8日(金) | 9日(土) | 10日(日) | 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | |
| | 10時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| | 15時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g | 253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g | 205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g | 205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g | 203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g | 211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g | 217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g | |
| | 15日(金) | 16日(土) | 17日(日) | 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | |
| | 10時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| | 15時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 218 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g | 230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g | 205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g | 207 kcal 5.3 g 2.1 g 42.0 g 0.5 g | 216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g | 217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g | 238 kcal 11.7 g 0.7 g 45.6 g 0.5 g | |
| | 22日(金) | 23日(土) | 24日(日) | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | |
| | 10時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| | 15時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | ハイハイ | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g | 253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g | 205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g | 205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g | 203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g | 211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g | 217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g | |
| | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) | 運動会 | | | | |
| | 10時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | 運動会 | | | | |
| | 15時 麦茶 | ハイハイ | ハイハイ | | | | | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 218 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g | 203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g | 24 kcal 0.2 g 0.1 g 5.5 g 0.0 g | | | | | |



食欲の秋、スポーツの秋、
読書の秋、芸術の秋、
秋は空が澄みわたり、
食べ物がおいしく、
何をすることも気持ちよい季節です。
みなさんは、
どんな秋をすごされるのでしょうか。

10月献立表

幼児食

| | 1日(金) | 2日(土) | 3日(日) | 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木)冷やしクッキング | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|
| 10時 麦茶 | 米粉ロールクッキー | おかかせんべい | ソフトな小魚せんべい | スティックきゅうり | 麦茶 | のりわかめせんべい | 麦茶 | |
| 昼食 | 玄米入りご飯 切り昆布煮 ごまじゅこ和え かぼちゃの味噌汁 | 玄米入りご飯 親子じゃこ丼 厚揚げの味噌汁 りんご | 玄米入りご飯 豚肉と春雨の炒め丼 とうふの味噌汁 | 玄米入りご飯 にしき揚げ ブロックリーのサラダ しめじの味噌汁 | 玄米入りご飯 しいらの西京焼き ほうれん草の白和え 五目汁 | 玄米入りご飯 肉じゃが きゅうりの香味付け ほうれん草の味噌汁 | 玄米入りご飯 冷や汁 南瓜の素揚げ | |
| | 15時 麦茶 | ゆかりおにぎり | ソフトな小魚せんべい | 麦茶 | フルーツポンチ | 麦茶 | ツナマヨおにぎり | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 389 kcal たんぱく質 16.0 g 脂質 7.5 g 炭水化物 63.9 g 食塩相当量 1.6 g | 354 kcal 18.0 g 10.6 g 47.7 g 1.8 g | 337 kcal 13.6 g 11.2 g 44.4 g 1.0 g | 388 kcal 15.4 g 12.5 g 55.4 g 1.3 g | 428 kcal 23.2 g 9.8 g 59.7 g 1.8 g | 336 kcal 17.3 g 3.9 g 58.6 g 1.6 g | 403 kcal 15.9 g 10.9 g 58.8 g 1.8 g | |
| | 8日(金) | 9日(土) | 10日(日) | 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | |
| | 10時 麦茶 | スティックきゅうり | ソフトな小魚せんべい | 米粉ロールクッキー | ソフトな小魚せんべい | 豆乳 | 玄米ボン菓子 | 麦茶 |
| | 15時 麦茶 | ゆかりおにぎり | ソフトな小魚せんべい | フルーツポンチ | 麦茶 | じゃこ枝豆おにぎり | 豆腐の味噌汁 | 麦茶 |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 366 kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 46.8 g 食塩相当量 1.4 g | 416 kcal 12.1 g 9.0 g 70.4 g 0.6 g | 318 kcal 15.7 g 3.5 g 57.6 g 1.2 g | 406 kcal 21.5 g 15.9 g 45.8 g 1.5 g | 473 kcal 19.5 g 12.1 g 71.7 g 1.4 g | 400 kcal 18.5 g 12.7 g 52.9 g 1.5 g | 408 kcal 19.0 g 12.4 g 55.9 g 1.6 g | |
| | 15日(金) | 16日(土) | 17日(日) | 18日(月)冬野菜苗植え | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | |
| | 10時 麦茶 | スティックきゅうり | おかかせんべい | ソフトな小魚せんべい | 米粉ロールクッキー | かぼちゃせんべい | 麦茶 | |
| | 15時 麦茶 | ゆかりおにぎり | ソフトな小魚せんべい | フルーツポンチ | 麦茶 | じゃこ枝豆おにぎり | 麦茶 | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 374 kcal たんぱく質 15.0 g 脂質 7.8 g 炭水化物 61.0 g 食塩相当量 1.7 g | 353 kcal 18.0 g 10.6 g 47.5 g 1.8 g | 324 kcal 12.1 g 10.7 g 43.8 g 1.0 g | 404 kcal 15.1 g 12.6 g 58.7 g 1.1 g | 406 kcal 16.0 g 11.7 g 62.6 g 1.4 g | 383 kcal 13.5 g 7.5 g 66.6 g 1.5 g | 411 kcal 20.3 g 9.4 g 59.4 g 1.6 g | |
| | 22日(金)ハロウィンクッキング | 23日(土) | 24日(日) | 25日(月) | 26日(火)お誕生会 | 27日(水)芋ほり | 28日(木) | |
| | 10時 麦茶 | 米粉ロールクッキー | ソフトな小魚せんべい | かぼちゃせんべい | 米粉ロールクッキー | のりわかめせんべい | 麦茶 | |
| | 15時 麦茶 | ポップコーン | ソフトな小魚せんべい | お米お芋タルト | 麦茶 | 蒸かしいも | 豆乳 | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 418 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 13.4 g 炭水化物 63.6 g 食塩相当量 1.5 g | 321 kcal 10.4 g 8.6 g 49.9 g 0.6 g | 332 kcal 17.9 g 4.0 g 57.6 g 1.2 g | 378 kcal 11.2 g 7.4 g 67.9 g 1.2 g | 445 kcal 9.7 g 16.0 g 68.1 g 1.3 g | 323 kcal 13.6 g 8.2 g 51.2 g 0.6 g | 443 kcal 19.2 g 15.8 g 56.0 g 1.3 g | |
| | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日)運動会 | 運動会 | | | | |
| | 10時 麦茶 | ソフトな小魚せんべい | 米粉ロールクッキー | りんごジュース 聖たべよ | 運動会 | | | |
| | 15時 麦茶 | がね | ソフトな小魚せんべい | | | | | |
| 栄養成分 | エネルギー(kcal) 369 kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 11.0 g 炭水化物 52.0 g 食塩相当量 1.4 g | 335 kcal 17.6 g 9.4 g 44.1 g 1.7 g | 66 kcal 0.5 g 0.2 g 17.4 g 0.0 g | | | | | |

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

【給食の行事予定】
10月7日(火)冷やしクッキング
10月18日(月)冬野菜苗植え
10月22日(金)ハロウィンクッキング
10月26日(火)お誕生会
10月27日(水)芋ほり
10月31日(日)は、

