

行事予定・病後児保育利用日については、girasol保育園公式LINEにてご確認ください。
なお、クラスの行事予定については、各クラスLINEの行事予定をご確認ください。

令和 4年 4月 girasolだより



～ご入園・進級おめでとうございます～

穏やかな春の陽気が感じられる季節となりました。新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。新入園児のお子さんは、初めての保育所生活に戸惑いが見られたり、保護者の皆様も不安なことが多いかと思いますが、職員一同でサポートし子ども達の小さな変化や成長に寄り添いながら過ごしていきたいと思っています。

進級した在園児の子ども達もまた、一つお兄さん、お姉さんになって、少し得意げな表情も見られ、その姿が可愛らしく逞しくもあります。皆で、笑ったり、泣いたり、いろいろな経験を重ねて皆で成長しながら、安心して保育園生活が送れるよう保育を進めて参ります。今年度もご理解とご協力をお願い致します。



3月の子どもの様子

3月もお外や室内で元気いっぱい過ごしました！

～お願い～

- ・新年度も始まり気持ちよく新生活を送れるように、子どもの衣類・持ち物全てに**記名**をお願い致します。

～4月おススメの絵本～



はるがきた
作：ジーン・ジョン
絵：マーガレット・フロイ
訳：こみや ゆう

春の訪れの嬉しさと暖かさ、力がわいてくるさまを描く絵本です。



ひかり組

やわらかな日差しが心地よい春の季節となりましたね。ひかり組さんでは一人ひとりの健やかな成長を見守りながら、この一年が笑顔でいっぱいになるように過ごしていきたいと思っています。そして無理なく一人ひとりに合わせた生活が送れるように心掛け、安心できる場所になるようにしていきたいと思っています。また、毎日と一緒に過ごす中で一つ一つの成長をご家族と共に喜びながら子供たちの成長に寄り添っていききたいと思っています。一年間宜しくお願いします。

ほし組

ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度のスタートです。新しい環境を迎え、不安な気持ちでいっぱいの子どもたちもいると思います。園の生活に慣れるまで、お友だちや先生と馴染むまで、しっかりと子どもたちと向き合い、寄り添っていききたいと思っています。また、これからの一年間、ご家庭と連携しながら一人ひとりの子どもたちを温かく見守っていききたいと思っています。一年間、よろしくお願い致します。

つき組

やわらかな春の陽射しをたくさん浴びて元気いっぱいの子ども達。新年度つき組さんは11名でのスタートです♪安心できる環境の中で遊びながら成長していく姿と一緒に見守り、色々な事を自分でやりたいという気持ちを大切に、楽しく過ごしていきたいと思っています。一年間よろしくお願い致します。

そら組

春の陽気とともに今年度がスタートしました。お部屋や担任は昨年度と同じですが新しいお友達も加わり、ますます賑やかな一年になりそうです♪今年度からはお道具箱も準備されますので製作にもたくさん取り組んでいきますね！みんなで笑ったり泣いたり、時には喧嘩もしたりして仲よく成長していきたいと思っています。一年間よろしくお願い致します。

たいよう組

昨年度に引き続き保育をさせていただき、楽しいこと・面白いこと・不思議なことを一緒に発見して学んでいけたらと思います。新しいお友達も加わり、13名のスタートとなり、さらに賑やかなクラスになります。今まで手伝ってもらったことを少しずつ自分で考えてできるような「自立」した姿を目指していけるように挑戦する機会を増やして見守っていきます。一年間よろしくお願い致します。

にじ組

今年からにじ組は、年長児のクラスとなります。年長児になる！と張り切っている姿が見られ楽しみにしている様子が伺えます。就学に向けて身の回りのことを自分で行う、話を聞いて行動するなどメリハリのある生活が送れるようにしていきます。また、一つ一つの行事が保育園最後となるので、子どもたちの様々な姿をお伝えしていけたらと思います。子どもたちが毎日楽しく過ごせるように個性の光るクラスにしますので、1年間よろしくお願い致します。

早寝・早起き・朝ごはん

保健だより



子どもが健やかに過ごすために、生活リズムを整えることはとても重要です。元気いっぱい楽しい生活を送れるように、生活リズムを整えていきましょう。

- 夜は9時頃までには寝て、遅くても7時には起床できるといいですね。部屋を暗くする・絵本を読むなどお休み前の習慣付けを心掛けましょう。
- 朝ごはんをしっかり食べて、その日のエネルギーをチャージしましょう。

新しい生活が始まると、環境に慣れるまで緊張が続くと思います。園でも、体調の変化に注意を払っていきますが、具合が悪くなった時には連絡をさせていただきます。

お仕事中で都合が悪いこともあるかと思いますが、子どもは体調が急変すること考えられますので、早めのお迎えをお願いいたします。

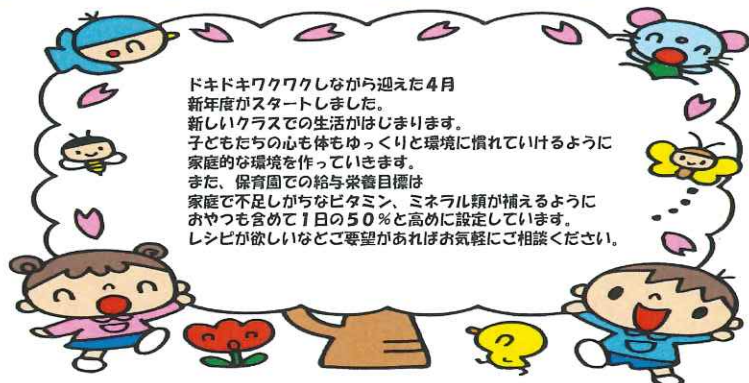
お友達への感染を防ぐため、また病気を長引かせないためにも、ゆっくり休むことも大切です。健康で楽しく園生活を過ごすためにもご理解・ご協力をお願いします。

体調不良時のお願い



4月献立表

離乳食		4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 バナナ
昼食	おかゆ たらあんのかけ さつまいも 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきやべつあん かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 りんごのコンポート	麦茶 バナナ	麦茶 ふかしいも	
栄養成分	エネルギー(kcal) 230 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 48.3 g 食塩相当量 0.6 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	225 kcal 11.9 g 0.8 g 42.3 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	249 kcal 11.5 g 0.5 g 49.9 g 0.5 g	248 kcal 6.0 g 2.2 g 52.6 g 0.5 g	241 kcal 8.2 g 0.5 g 51.5 g 0.5 g	
		4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあかけ さつまいも 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあかけ かぼちの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 じゃこ雑炊	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 蒸かしいも	麦茶 蒸かしいも	
栄養成分	エネルギー(kcal) 315 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 1.2 g 炭水化物 58.6 g 食塩相当量 0.7 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	246 kcal 8.2 g 0.5 g 52.0 g 0.5 g	254 kcal 5.6 g 2.2 g 53.1 g 0.5 g	
		4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ さつまいも 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきやべつあん かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 おかゆ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 おかゆ	麦茶 蒸かしいも	麦茶 バナナ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 314 kcal たんぱく質 13.5 g 脂質 0.9 g 炭水化物 61.3 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	259 kcal 5.9 g 2.2 g 54.1 g 0.5 g	237 kcal 8.3 g 0.6 g 50.9 g 0.5 g	
		4月22日(金)	4月23日(土)	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあかけ さつまいも 野菜スープ	おかゆ ささ身のあかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあかけ かぼちの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあかけ かぼちの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 じゃこ雑炊	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 蒸かしいも	麦茶 ソフトな小魚せんべい	
栄養成分	エネルギー(kcal) 315 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 1.2 g 炭水化物 58.6 g 食塩相当量 0.7 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	246 kcal 8.2 g 0.5 g 52.0 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g	
		4月29日(金)	4月30日(土)					
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ						
昼食	おかゆ ささ身のあかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たらあんのかけ キャベツ煮 野菜スープ						
15時	麦茶 バナナ	麦茶 りんごのコンポート						
栄養成分	エネルギー(kcal) 249 kcal たんぱく質 12.2 g 脂質 0.8 g 炭水化物 49.3 g 食塩相当量 0.5 g	255 kcal 7.6 g 0.6 g 56.0 g 0.5 g						



4月献立表

幼児食		4月5日(火) 入園進級式						
		4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火) 入園進級式	4月6日(水)	4月7日(木)
10時	朝食	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 きゅうりスティック	麦茶 かぼちゃせんべい
15時		玄米入りご飯 魚のアップルソース ブロッコリーサラダ もずくスープ	まめタコライス ほうれん草のスープ	玄米入りご飯 新じゃがの春野菜カレー 大根サラダ バナナ	玄米入りご飯 チキンの甘辛煮 おからサラダ ミネストローネ	お祝いそぼろ丼 豚汁 フルーツポンチ	カレーライス わかめともやしのサラダ	玄米入りご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の味噌汁
栄養成分		エネルギー(kcal) 440 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 12.0 g 炭水化物 62.2 g 食塩相当量 1.2 g	382 kcal 13.0 g 15.8 g 46.7 g 0.5 g	341 kcal 8.6 g 7.6 g 60.6 g 1.5 g	527 kcal 25.5 g 23.0 g 53.3 g 0.7 g	439 kcal 13.7 g 11.2 g 69.8 g 0.9 g	452 kcal 11.7 g 10.9 g 76.6 g 1.4 g	364 kcal 20.7 g 4.9 g 58.0 g 1.9 g
		4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)
10時	朝食	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子
15時		玄米入りご飯 豚肉とセロリの甘辛炒め 春雨の酢の物 えのきの味噌汁	ゆかりおにぎり しょうゆラーメン 春きゃべつのソテー	玄米入りご飯 マーボー茄子丼 りんご	玄米入りご飯 新じゃがの煮物 コールスローサラダ ほうれん草の味噌汁	玄米入りご飯 魚の海苔塩パン粉焼き ひじきのサラダ もやしのみそ汁	玄米入りご飯 切り干し大根の含め煮 かぼちゃおからサラダ 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 五目きんぴら 豆サラダ 白菜の味噌汁
栄養成分		エネルギー(kcal) 437 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 15.2 g 炭水化物 53.3 g 食塩相当量 1.6 g	453 kcal 11.0 g 9.2 g 81.3 g 0.8 g	322 kcal 6.9 g 9.5 g 53.5 g 0.5 g	407 kcal 16.6 g 12.0 g 58.6 g 1.6 g	397 kcal 19.9 g 9.5 g 57.3 g 1.5 g	399 kcal 15.7 g 10.5 g 61.0 g 1.1 g	475 kcal 17.3 g 12.4 g 73.8 g 1.1 g
		4月15日(金) ピクニック	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)
10時	朝食	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 かぼちゃせんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー
15時		お弁当の日	まめタコライス ほうれん草のスープ	玄米入りご飯 新じゃがの春野菜カレー 大根サラダ バナナ	玄米入りご飯 チキンの甘辛煮 おからサラダ ミネストローネ	玄米入りご飯 魚のアップルソース ブロッコリーサラダ もずくスープ	カレーライス わかめともやしのサラダ	玄米入りご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の味噌汁
栄養成分		エネルギー(kcal) 171 kcal たんぱく質 1.4 g 脂質 6.6 g 炭水化物 28.0 g 食塩相当量 0.1 g	382 kcal 13.0 g 15.8 g 46.7 g 0.5 g	337 kcal 8.5 g 7.6 g 59.6 g 1.6 g	429 kcal 22.1 g 16.9 g 46.0 g 0.6 g	498 kcal 19.4 g 17.3 g 66.5 g 0.9 g	462 kcal 11.8 g 10.9 g 78.9 g 1.3 g	366 kcal 19.3 g 4.6 g 61.0 g 1.5 g
		4月22日(金) 味噌作り	4月23日(土)	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)
10時	朝食	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子
15時		牛丼 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	ゆかりおにぎり しょうゆラーメン 春きゃべつのソテー	玄米入りご飯 マーボー茄子丼 りんご	ゆかりごはん 鶏の塩から揚げ 和風きびだんごサラダ 新こぼろのすまし汁 日向夏ゼリー	玄米入りご飯 魚の海苔塩パン粉焼き ひじきのサラダ もやしのみそ汁	玄米入りご飯 切り干し大根の含め煮 かぼちゃおからサラダ 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 五目きんぴら 豆サラダ 白菜の味噌汁
栄養成分		エネルギー(kcal) 330 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 9.0 g 炭水化物 47.8 g 食塩相当量 1.0 g	453 kcal 11.0 g 9.2 g 81.3 g 0.8 g	319 kcal 6.6 g 9.2 g 53.6 g 0.5 g	578 kcal 21.7 g 24.1 g 67.9 g 1.9 g	406 kcal 19.7 g 9.6 g 59.2 g 1.5 g	390 kcal 15.9 g 10.4 g 59.1 g 1.1 g	472 kcal 17.3 g 12.4 g 73.7 g 1.4 g
		4月29日(金)	4月30日(土)					
10時	朝食	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。				
15時		玄米入りご飯 ハヤシライス レタスのじゃこサラダ	まめタコライス ほうれん草のスープ					
栄養成分		エネルギー(kcal) 343 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 11.8 g 炭水化物 44.6 g 食塩相当量 0.8 g	382 kcal 13.0 g 15.8 g 46.7 g 0.5 g					
		4月5日(火) 入園進級式 4月15日(金) お花見ピクニック 4月22日(金) 味噌作り 4月25日(月) お誕生会						
10時	朝食	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	【給食の行事予定】 4月 5日(火) 入園進級式 4月15日(金) お花見ピクニック 4月22日(金) 味噌作り 4月25日(月) お誕生会				
15時		麦茶 カップケーキ	麦茶 いもけんぴ					
栄養成分		エネルギー(kcal) 343 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 11.8 g 炭水化物 44.6 g 食塩相当量 0.8 g	382 kcal 13.0 g 15.8 g 46.7 g 0.5 g					

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

【給食の行事予定】

4月 5日(火) 入園進級式

4月15日(金) お花見ピクニック

4月22日(金) 味噌作り

4月25日(月) お誕生会

