

行事予定・病後児保育利用日については、girasol保育園公式LINEにてご確認ください。
なお、クラスの行事予定については、各クラスLINEの行事予定をご確認ください。

令和4年 5月 girasolだより



この春から入園してきたお友だちも保育園に慣れ、笑顔が増え楽しく過ごしております。
お散歩に出かけたり、園庭で裸足で遊んだり毎日元気いっぱいの子ども達です。
ただ、この時期になりますと、汗ばむ日、冷え込みの強い日と異常な気温の差があり、体調も油断が出来ない日が続きます。異常気象に負けないよう、手洗い・うがいなどを励行に努め、元気に過ごさせてあげたいものです。

もうすぐ連休ですが、疲れも出やすい時です。幼児は体のコントロールが未熟です。ご家庭でも楽しく、無理なく過ごされてください。保育園でも快適な生活ができるように努めていきたいと思ひます。



4月の子どもの様子



新しいお友だちも増えとっても賑やかです！



5月5日はこどもの日です



- こどもの日は、端午（たんご）の節句の日でもあります。子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。

色とりどり鯉のぼり



- 大きい鯉は、真鯉（まごい）といって黒い鯉。
二番目に大きい鯉は、緋鯉（ひごい）といって赤い鯉。
一番小さい鯉は、子鯉（こごい）といって青い鯉。

- 皆が健やかで健康にすごせますように。



ひかり組

新年度がスタートして一か月がたちました。ひかり組さんは新しい生活にも慣れてきて落ち着いて過ごしています。今まではお部屋で過ごすことが多かったのですが、これからは散歩や園庭に出て、外気欲をたくさん楽しみたいと思ひます。先月は慣れない集団生活から体調を崩してしまう児もいましたが保護者の方との連携を取り合いながら体調管理にも気を付けて気持ち良く過ごせるようにしていきたいと思ひます。

ほし組

新年度になり1ヶ月が過ぎました。新しく入ってきたお友達も園生活に慣れて笑顔が沢山見られるようになりました。在園児はクラスは変わらなくても、ちょっぴりお兄さん、お姉さんになり、自分で椅子を運ぼうとしたり、オムツを取りに行き、トイレに行こうとする姿が見られます。言葉も単語が出てくるようになってきました。子ども達の言葉を受け取り、保育者が同じ言葉を繰り返すようにしています。沢山、お話して言葉を引き出していければと思ひます。寒暖差あり、昼間は汗ばむようになりました。半袖や調整しやすい洋服の準備もお願いします。お友達との関りも増えてきていますので、爪が伸びていないかのご確認をお願い致します。

つき組

新年度が始まって、1か月がたち、少しずつ環境にも慣れ、園庭遊びや室内での製作遊び、玩具遊びなど楽しく過ごしているつき組さんです。これからも遊びの中で保育者やお友達との触れ合いを通して、ますますの信頼関係を築いていきたいと思ひます。身支度など自分でできることはどんどん練習を頑張っている子ども達。まだまだ甘えたい時期ですので、気持ちを受けとめたり、たくさん褒めて意欲的な姿を大切にしながら成長を促していきます。持ち物に記名があるが再度確認をよろしくお願い致します。

そら組

入園・進級して1ヶ月が過ぎ、身の回りのところを自分達でしようとするそら組さん。お手伝いをお願いすると「ぼくも！わたしもー!!」と楽しみながら配膳したり、コートをだしてくれますよ。また手拭きタオルがハンカチになりハンカチを使うことが嬉しく手を洗う回数も増えたように感じます(^^)ハンカチを畳んで一生懸命ポケットにしまう姿もとってもかわいいです♡今月はルールのあるゲームを取り入れ体を動かして楽しみたいと思ひます！汗ばむこともあるので調節しやすい着替えの準備をよろしくお願い致します。

たいよう組

少しずつ新しい環境に慣れてきて、新しい活動や布団の準備など意欲的に挑戦する子ども達です。朝のお集まりで、一日の流れをイラストで伝えています。次に何をすればいいのか見て分かるので、「製作が終わったら園庭に出るから、帽子をかぶる」と進んで行動してくれるようになってきました。他にも、暑いから一枚脱ぐ、半袖に着替えるなど、その時の状況に応じて考えて行動できるように関わっていききたいと思ひます。爪が長いお友達がいますので、週末には爪の確認をよろしくお願い致します。

にじ組

新年度が始まり、1ヶ月が経ち行事や活動に積極的に参加するにじ組さん♪みんなの前で発言する楽しさを味わいながら、自信に繋がるよう、お当番活動では、「朝の挨拶」「帰りの挨拶」をお願いしたり、かけっこ遊びでは、名前を言ってスタートするなどを取り入れています。また、プレイルームが大好きで、汗ばみながら、とび箱や鉄棒に挑戦し身体を動かして楽しんでいますので、5月は、身体の使い方を理解し動かすことを目的とした活動を取り入れていきます♪

保健だより

頭じらみとは・・・

頭髪に寄生するしらみで、全国的に、保育園や小学校低学年の子供たちの間で季節に関係なく発生します。卵は頭髪の根元に多く産み付けられ、全長0.5mmほどで、少し透けて艶のある白色です。成虫は、2~4mmほどで、灰色か黒褐色をしています。幼虫・成虫とも頭皮から吸血するので、痒みを生じることがあります。

チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいです。
卵はふけのように見えます。髪の根元、襟足や耳の後ろに付きやすく、ブラッシングや手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。子どもが無意識に頭を掻いていることが多い場合には、感染を念頭にいれ丹念にしらべてみてください。

知ってますか？頭じらみ

しらみがいたらどうするの？

しらみ専用の梳き櫛を使って、しらみと卵を取り除きます。また、スミスリンシャンプーを使ってとり逃したしらみや卵を駆除します。

うちの長女も保育園の時に感染しました
聞いた時はびっくりでした

不潔だから感染するわけではありませんが、

感染予防のためにも、洗髪や寝具の洗濯・清掃など清潔をこころがけましよう



5月献立表

幼児食							
	5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
昼食	焼きそば バナナ	ねぎ塩豚丼 きゅうりの浅漬け わかめの味噌汁	ドライカレー ひじきサラダ	豆腐のそぼろ丼 きのこの味噌汁	中華丼 もやしのナムル わかめの味噌汁	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ	ナポリタン グリーンサラダ オニオンスープ
	麦茶 米粉カップケーキ	麦茶 大学芋	麦茶 米粉ガトーショコラ	麦茶 芋けんぴ	麦茶 星だべよせんべい	麦茶 フルーツゼリー	麦茶 りんごゼリー
栄養成分	エネルギー(kcal) 341 kcal たんぱく質 10.3 g 脂質 5.4 g 炭水化物 62.1 g 食塩相当量 0.7 g	475 kcal 11.4 g 17.6 g 66.4 g 1.4 g	415 kcal 12.8 g 13.6 g 61.0 g 1.5 g	311 kcal 11.1 g 13.1 g 37.0 g 0.9 g	375 kcal 15.2 g 7.9 g 61.7 g 1.5 g	315 kcal 12.5 g 9.7 g 48.4 g 0.7 g	310 kcal 7.4 g 11.1 g 46.2 g 1.0 g
	5月8日 (日)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 かぼちゃせんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー
昼食	チンジャオロース丼 バナナ	こいのぼりライス にしき揚げ ツナサラダ えのきの味噌汁 パイナップル	玄米入りご飯 マーボー春雨 チョレギサラダ もやしの味噌汁	玄米入りご飯 筑前煮 れんこんのサラダ チンゲン菜の味噌汁	玄米入りご飯 キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ 小松菜の味噌汁	玄米入りご飯 あじの香り焼き 春雨の酢の物 さつま汁	豆じゃこチャーハン きゅうりの浅漬け 中華スープ
	麦茶 お米イチゴケーキ	麦茶 こどもの日デザート	麦茶 梅じゃこおにぎり	麦茶 ひじきのハッシュポテト	豆乳ココア ソフトな小魚せんべい	麦茶 焼きそば	麦茶 芋けんぴ
栄養成分	エネルギー(kcal) 353 kcal たんぱく質 11.6 g 脂質 10.7 g 炭水化物 52.0 g 食塩相当量 0.4 g	409 kcal 16.3 g 8.2 g 70.6 g 1.5 g	509 kcal 18.8 g 15.3 g 73.5 g 1.5 g	381 kcal 10.9 g 15.1 g 50.6 g 1.1 g	432 kcal 18.5 g 18.0 g 51.2 g 1.2 g	439 kcal 23.3 g 9.5 g 63.7 g 1.6 g	277 kcal 9.8 g 8.7 g 39.6 g 0.6 g
	5月15日 (日)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)	5月21日 (土)
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 スティックきゅうり	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
昼食	焼きそば バナナ	玄米入りご飯 豆腐の松風焼き ごぼうサラダ ほうれん草の味噌汁	チキンカレー ひじきサラダ	中華丼 もやしのナムル わかめの味噌汁	玄米入りご飯 ごまみそ煮 切り干し大根の納豆和え もやしの味噌汁	おにぎり ベジバーベキュー	ナポリタン グリーンサラダ オニオンスープ
	麦茶 米粉カップケーキ	黒酢 さつまいもチップス	豆乳 バナナ	麦茶 枝豆おにぎり	麦茶 鶏肉のフォー	麦茶 小魚ばりばり	麦茶 りんごゼリー
栄養成分	エネルギー(kcal) 341 kcal たんぱく質 10.3 g 脂質 5.4 g 炭水化物 62.1 g 食塩相当量 0.7 g	373 kcal 11.6 g 12.3 g 53.9 g 1.9 g	542 kcal 19.4 g 16.7 g 80.5 g 1.6 g	444 kcal 17.9 g 7.5 g 74.9 g 1.8 g	406 kcal 17.7 g 11.6 g 57.5 g 1.5 g	737 kcal 24.5 g 54.3 g 32.5 g 1.2 g	310 kcal 7.4 g 11.1 g 46.2 g 1.0 g
	5月22日 (日)	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月28日 (土)
10時	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 かぼちゃせんべい	麦茶 米粉ロールクッキー
昼食	チンジャオロース丼 バナナ	玄米入りご飯 鮭の海苔塩焼き 卵の花炒め たけのこの味噌汁	玄米入りご飯 マーボー春雨 チョレギサラダ もやしの味噌汁	玄米入りご飯 筑前煮 れんこんのサラダ チンゲン菜の味噌汁	玄米入りご飯 キャベツとツナの炒め物 シイタケのポテト焼き 小松菜の味噌汁	豆のドライカレー 和風サラダ	豆じゃこチャーハン きゅうりの浅漬け 中華スープ
	麦茶 米粉イチゴケーキ	麦茶 ひじきのハッシュポテト	麦茶 梅じゃこおにぎり	麦茶 フルーツゼリー	豆乳ココア 蒸かしいも	麦茶 いちごのアイスクリーム	麦茶 芋けんぴ
栄養成分	エネルギー(kcal) 360 kcal たんぱく質 12.0 g 脂質 8.0 g 炭水化物 58.7 g 食塩相当量 0.4 g	394 kcal 20.5 g 14.6 g 44.5 g 1.7 g	418 kcal 15.2 g 11.5 g 62.8 g 1.4 g	401 kcal 13.7 g 12.5 g 61.7 g 1.0 g	476 kcal 17.7 g 15.1 g 69.7 g 1.2 g	296 kcal 9.3 g 8.0 g 47.3 g 0.6 g	298 kcal 9.9 g 8.8 g 44.3 g 0.6 g
	5月29日 (日)	5月30日 (月)	5月31日 (火)	 【給食の行事】 5月 9日 (月) 端午の節句 5月20日 (金) ベジバーベキュー 5月30日 (月) お誕生会			
10時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 米粉ロールクッキー	麦茶 かぼちゃせんべい				
昼食	焼きそば バナナ	たけのこごはん サバの竜田揚げ 納豆サラダ 豆腐の味噌汁 メロン	玄米入りご飯 あじの香り焼き 春雨の酢の物 さつま汁				
	麦茶 米粉カップケーキ	麦茶 お米のお芋のタルト	豆乳 バナナ				
栄養成分	エネルギー(kcal) 342 kcal たんぱく質 10.3 g 脂質 5.4 g 炭水化物 62.2 g 食塩相当量 0.7 g	478 kcal 18.8 g 18.7 g 58.5 g 1.1 g	503 kcal 23.0 g 12.2 g 77.0 g 1.0 g				

5月献立表

離乳食

	5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきゃべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 250 kcal たんぱく質 8.1 g 脂質 0.6 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	257 kcal 12.3 g 0.8 g 50.9 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	213 kcal 11.7 g 0.7 g 39.6 g 0.5 g	248 kcal 6.0 g 2.2 g 52.6 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	5月8日 (日)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのきゃべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 おかゆ	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	300 kcal 9.6 g 0.7 g 62.6 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g
	5月15日 (日)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)	5月21日 (土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のきゃべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 おかゆ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	303 kcal 6.9 g 2.3 g 62.7 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	5月22日 (日)	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月28日 (土)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ たららのきゃべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 おかゆ	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	300 kcal 9.6 g 0.7 g 62.6 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g
	5月29日 (日)	5月30日 (月)	5月31日 (火)	風薫る五月となりました。 五月晴れの空にこいのぼりが元氣よく 泳いでいることでしょう。 健やかな成長の支えとなるのは、 なんといっても毎日の食生活です。 保育園と家庭が連携を図りながら、 こどもが豊かな食の体験を積み重ねていくことが できるようにしたいものです。			
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ				
昼食	おかゆ ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ さつま煮 野菜スープ	おかゆ たららのあんかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ				
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ				
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 7.7 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g				

