

行事予定・病後児保育利用日については、girasol保育園公式LINEにてご確認ください。
なお、クラスの行事予定については、各クラスLINEの行事予定をご確認ください。

令和 4年 6月 girasolだより

アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

子どもたちは晴れの時間を見つけては園庭に出て、シャボン玉をしたり、かたつむりを見つけ観察したり、ボール遊び等をして元気に過ごしています。

雨が多くなるなどの気候の変化はありますが、この時期ならではの自然に触れたり、室内遊びを充実させる等、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。



5月の子どもの様子



屋根よ〜りた〜かい鯉のぼり♪

体操教室

室内でも元気いっぱい!!



～6月4日は虫歯予防デーです～



「6(む)」と「4(し)」という語呂合わせから、毎年6月4日は「虫歯予防デー」。そしてこの日から1週間は「虫歯予防週間」とされていて、歯や口の健康を見直す一週間となっています。



「みんなのお口の歯は何本?」「どうして虫歯になるの?」など、歯や虫歯予防について子どもたちに考えさせることで歯の大切さに気がつくきっかけに。歯ブラシの持ち方や正しい歯みがきのしかたを教えてあげましょう。

ひかり組

気温、湿度共に汗ばむ季節になってきました。子どもたちの汗対策をはじめ健康管理には十分に気をつけていきたいと思います。また雨の日が増えて、どうしても室内での活動が多くなる時期です。いろいろな工夫をして子どもたちが身体を動かして遊べるようにしていきたいと思います。汗をかくことが多くなるので着替えを余分に入れて頂くようお願い致します。また、名前の記入も合わせてよろしくお願いします。

ほし組

雨の日が多い季節となりましたが、室内やプレイルームで汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。お友達にも興味が出てきており、顔を近付けてみたり関りも少しずつ増えてきているので、見守りながら一緒に遊べる遊びも増やしていきたいです。お話も上手になり、一生懸命お話しする姿がとても可愛らしいです。汗をかくことが増えてきますので、調節しやすい衣服の準備、記名をよろしくお願いします。

つき組

室内での過ごし方が上手になり、お友だち同士でも声の大きさはこのくらい、お部屋は走りませーん!と教え合う姿も見られました。5月の連休明けから始まったパンツトレーニングはとても楽しんでおり、嬉しそうにパンツを持って来て見せてくれますよ。まだ漏らすことが多く、お洗濯や洋服等の準備ではご協力ありがとうございます。お友だちと関わりたいという気持ちが強くなってきているのでゲームをしたり一緒にままごと遊びをして楽しんでいきたいです!!

そら組

先月はルールのあるゲームを取り入れ椅子取りゲームやしっぽ取りなどをしました。初めは負けた悔しさから泣くお友達も多かったですが、少しずつ楽しめるようになり「次は頑張ろう!」と気持ちをコントロールできるようになってきました。今月は鉄棒でのツバメのポーズや縄跳び練習も加えながら身体づくりをしていきたいです。汗ばむ季節にもなりましたので多めに着替えを入れて頂けると助かります。名前の記入もよろしくお願いします。

たいよう組

気の合う友達を見つけて、誘い合って遊ぶようになり、「あぶくたった」や「椅子取りゲーム」などルールのある集団遊びを楽しんでいます。そら組やにじ組のお友達との交流も楽しんでおり、一緒にゲームやリトミックをしながら、刺激をもらいつつ関わっていますよ。又、指先を使った活動は苦手なお友達もいるので、製作や遊びの中で細かい作業も楽しみながら経験していき、手先を器用に使えるようになったり、集中して遊ぶ経験を増やしていきたいです。

にじ組

バケツに植えた苗の背が伸びており、2階に上がるとすぐに気付いて観察している姿が見られました。水やりで「先生手伝おうか?」と一緒にしてくれるお友だちもいます。また、お友だちが困っていると優しく声を掛けて、「〇〇しようか?」「一緒にする?」などの言葉が聞かれますよ。また、自分の気持ちを前面に出してトラブルになることもあります。相手の気持ちや考えに気付いたり聞いたりすることを伝え、お友だちと力を合わせて取り組めるように工夫をしていきたいです。

保健だより

梅雨時の健康



水筒のパッキンやストローにカビはありませんか?

梅雨時期は、温度・湿度ともに高くなり、様々な影響が出てきます。健康に過ごせるように、掃除・洗濯など日頃から身の回りの清潔を保つようにしましょう。朝ごはんをしっかり食べ、水分を十分に取らしましょう。早寝早起きで規則正しい生活をこころがけましょう。また寒暖差があつたりで、衣服の選択が難しいですが、肌着は綿素材などで薄めの袖のないものを着用し、脱ぎ着のしやすい羽織等での調節が望ましいです。



みずないぽですか?



・うつるの?
いぼがつぶれて中の液体がつくとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

・どうやって治すの?
そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、痒くてかきこわしてしまうような場合は、医師に相談のうえ治療を。

・水いぼって何?
伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、お腹や腕、腋の下などにできて広がります。

・登園やプールは?
登園の制限はありません。プールもOKですが傷がジュクジュクしている時は、ガーゼ等で覆い、プールも控えた方がよいでしょう。

6月献立表

幼児食		6月1日 (水)	6月2日 (木)	6月3日 (金)	6月4日 (土)	6月5日 (日)	6月6日 (月)	6月7日 (火)
10時	麦茶	かぼちゃせんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい
昼食	玄米入りご飯	おからハンバーグ	玄米入りご飯	鶏肉のさっぱり煮	おにぎり	チンジャオロース丼	玄米入りご飯	玄米入りご飯
	フレンチサラダ	トマトのさっぱり和え	さわらの西京焼き	ほうれん草のごまあえ	五目あんかけやきそば	バナナ	魚の南蛮漬	ぶりの生姜照り焼き
	ごぼうの味噌汁	かぼちゃの味噌汁	高野豆腐の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	小松菜の味噌汁	彩りおかか和え	豆苗中華サラダ
15時	豆乳	メロン	麦茶	とうもろこし	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ゆかりじゃこおにぎり
栄養成分	エネルギー(kcal)	360 kcal	346 kcal	450 kcal	393 kcal	281 kcal	384 kcal	446 kcal
	たんぱく質	14.8 g	13.7 g	21.3 g	9.9 g	10.7 g	17.7 g	19.6 g
	脂質	11.3 g	11.6 g	11.1 g	7.8 g	7.8 g	6.6 g	13.6 g
	炭水化物	50.7 g	45.9 g	64.1 g	63.7 g	41.9 g	60.5 g	59.8 g
	食塩相当量	1.1 g	1.0 g	1.5 g	0.9 g	0.3 g	1.4 g	1.2 g
		6月8日 (水)	6月9日 (木)	6月10日 (金)	6月11日 (土)	6月12日 (日)	6月13日 (月)	6月14日 (火)
10時	麦茶	スティックきゅうり	豆乳	玄米ボン菓子	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい
昼食	玄米入りご飯	五目野菜入り卵の花	玄米入りご飯	肉野菜炒め	牛丼	ひじきチャーハン	玄米入りご飯	玄米入りご飯
	かぼちゃサラダ	ほうれん草の味噌汁	オクラの納豆和え	豆腐の味噌汁	じゃがいもの味噌汁	りんご	焼きコロッケ	五目煮大豆
					オレンジ		レタスの和風サラダ	小松菜のナムル
15時	麦茶	みそ焼きおにぎり	麦茶	バナナケーキ	麦茶	カップケーキ	麦茶	枝豆おにぎり
栄養成分	エネルギー(kcal)	374 kcal	523 kcal	364 kcal	312 kcal	365 kcal	506 kcal	353 kcal
	たんぱく質	11.0 g	23.6 g	13.8 g	11.9 g	9.7 g	18.5 g	14.5 g
	脂質	10.0 g	16.0 g	11.2 g	8.6 g	8.9 g	12.7 g	15.0 g
	炭水化物	60.0 g	71.4 g	54.6 g	46.3 g	61.5 g	78.8 g	42.0 g
	食塩相当量	1.1 g	1.1 g	1.3 g	0.9 g	1.5 g	1.5 g	0.8 g
		6月15日 (水)	6月16日 (木)	6月17日 (金)	6月18日 (土)	6月19日 (日)	6月20日 (月)	6月21日 (火)
10時	麦茶	かぼちゃせんべい	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	ソフトな小魚せんべい
昼食	玄米入りご飯	おからハンバーグ	玄米入りご飯	鶏肉のさっぱり煮	おにぎり	チンジャオロース丼	玄米入りご飯	玄米入りご飯
	かぼちゃサラダ	ほうれん草の味噌汁	オクラの納豆和え	豆腐の味噌汁	五目あんかけやきそば	バナナ	魚の南蛮漬	ぶりの生姜照り焼き
					ほうれん草の味噌汁		彩りおかか和え	豆苗中華サラダ
15時	豆乳	メロン	麦茶	とうもろこし	麦茶	みたらしだんご	麦茶	お米サツマイモタルト
栄養成分	エネルギー(kcal)	385 kcal	346 kcal	409 kcal	393 kcal	281 kcal	361 kcal	446 kcal
	たんぱく質	15.3 g	13.7 g	18.8 g	9.9 g	10.7 g	15.0 g	19.6 g
	脂質	12.7 g	11.6 g	10.2 g	11.1 g	7.8 g	10.6 g	13.6 g
	炭水化物	53.3 g	45.9 g	59.1 g	63.7 g	41.9 g	52.5 g	59.8 g
	食塩相当量	1.2 g	1.0 g	1.3 g	0.9 g	0.3 g	1.0 g	1.2 g
		6月22日 (水)	6月23日 (木)	6月24日 (金)	6月25日 (土)	6月26日 (日)	6月27日 (月)	6月28日 (火)
10時	豆乳	玄米ボン菓子	豆乳	玄米ボン菓子	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい
昼食	中華丼	もやしのナムル	玄米入りご飯	肉野菜炒め	チキンカレー	ブロッコリーのサラダ	牛丼	じゃがいもの味噌汁
	ごぼうの味噌汁		オクラの納豆和え	豆腐の味噌汁	オレンジ		ひじきチャーハン	りんご
							わかめごはん	鮭のムニエル
15時	麦茶	みそ焼きおにぎり	麦茶	ゆかりじゃこおにぎり	麦茶	オレンジゼリー	麦茶	こざかなばりばり
栄養成分	エネルギー(kcal)	550 kcal	488 kcal	383 kcal	312 kcal	365 kcal	465 kcal	445 kcal
	たんぱく質	21.0 g	25.2 g	14.7 g	11.9 g	9.7 g	15.7 g	18.2 g
	脂質	11.4 g	11.3 g	11.2 g	8.6 g	8.9 g	15.2 g	18.8 g
	炭水化物	89.5 g	70.8 g	55.7 g	46.3 g	61.5 g	67.3 g	52.8 g
	食塩相当量	1.6 g	1.9 g	1.3 g	0.9 g	1.5 g	1.8 g	1.1 g
		6月29日 (水)	6月30日 (木)					
10時	麦茶	かぼちゃせんべい	麦茶	米粉ロールクッキー				
昼食	玄米入りご飯	厚揚げのきのこあんかけ	玄米入りご飯	鶏肉のさっぱり煮				
	ほうれん草のごまあえ	かぼちゃの味噌汁	トマトのさっぱり和え	かぼちゃの味噌汁				
15時	豆乳	メロン	麦茶	焼きそば				
栄養成分	エネルギー(kcal)	355 kcal	392 kcal					
	たんぱく質	15.9 g	16.5 g					
	脂質	12.0 g	11.7 g					
	炭水化物	47.5 g	53.6 g					
	食塩相当量	1.3 g	1.7 g					

6月の給食の行事

6月 2日 (木) とうもろこしの皮むき (以上児)

6月 9日 (木) クッキング

6月16日 (木) とうもろこしの皮むき (未満児)

6月27日 (月) お誕生会

そろそろ梅雨入り。
この時期に梅の実が熟すことから、
「梅雨」といわれるようになった
と言われています。
長雨で蒸し暑い日が続き、
子どもたちも体調を崩しやすい上、
食中毒も発生しやすい季節ですの
で、衛生管理の徹底をお願いしま

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

6月の給食の行事

6月 2日 (木) とうもろこしの皮むき (以上児)

6月 9日 (木) クッキング

6月16日 (木) とうもろこしの皮むき (未満児)

6月27日 (月) お誕生会

そろそろ梅雨入り。この時期に梅の実が熟すことから、「梅雨」といわれるようになったと言われています。長雨で蒸し暑い日が続く、子どもたちも体調を崩しやすい上、食中毒も発生しやすい季節ですので、衛生管理の徹底をお願いします。

※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。

離乳食後期

6月1日 (水)

6月2日 (木)

6月3日 (金)

6月4日 (土)

6月5日 (日)

6月6日 (月)

6月7日 (火)

10時

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

5倍粥

たららのあんかけ

さつま煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のあんかけ

キャベツ煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

じゃがいもの煮物

野菜スープ

5倍粥

ささ身のあんかけ

じゃがいもの煮物

野菜スープ

5倍粥

豆腐のきゃべつあん

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

15時

麦茶

バナナ

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

バナナ

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ハイハイ

エネルギー(kcal)

250 kcal

217 kcal

257 kcal

193 kcal

213 kcal

216 kcal

217 kcal

たんぱく質

8.1 g

11.9 g

12.3 g

7.7 g

11.7 g

5.6 g

8.0 g

脂質

0.6 g

0.7 g

0.8 g

0.5 g

0.7 g

2.2 g

0.6 g

炭水化物

54.3 g

40.6 g

50.9 g

39.6 g

39.6 g

43.9 g

44.9 g

食塩相当量

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.6 g

6月8日 (水)

6月9日 (木)

6月10日 (金)

6月11日 (土)

6月12日 (日)

6月13日 (月)

6月14日 (火)

10時

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

5倍粥

ささ身のあんかけ

さつま煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のあんかけ

キャベツ煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のポパイソース

サツマイモの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのきゃべつあん

じゃが芋の煮物

野菜スープ

5倍粥

豆腐のあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

15時

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ハイハイ

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

エネルギー(kcal)

238 kcal

217 kcal

253 kcal

205 kcal

205 kcal

203 kcal

211 kcal

たんぱく質

11.7 g

11.9 g

12.4 g

7.9 g

7.9 g

8.0 g

5.3 g

脂質

0.7 g

0.7 g

0.8 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

2.1 g

炭水化物

45.6 g

40.6 g

48.9 g

42.3 g

42.3 g

41.9 g

42.9 g

食塩相当量

0.5 g

0.5 g

0.6 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

6月15日 (水)

6月16日 (木)

6月17日 (金)

6月18日 (土)

6月19日 (日)

6月20日 (月)

6月21日 (火)

10時

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

5倍粥

ささ身のあんかけ

キャベツ煮

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

さつま煮

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

野菜のやわらか煮

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

豆腐のあんかけ

じゃが芋の煮物

野菜スープ

5倍粥

豆腐のきゃべつあん

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

15時

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ハイハイ

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ハイハイ

エネルギー(kcal)

217 kcal

218 kcal

230 kcal

205 kcal

207 kcal

216 kcal

217 kcal

たんぱく質

11.9 g

7.7 g

7.7 g

7.9 g

5.3 g

5.6 g

8.0 g

脂質

0.7 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

2.1 g

2.2 g

0.6 g

炭水化物

40.6 g

45.6 g

48.3 g

42.3 g

42.0 g

43.9 g

44.9 g

食塩相当量

0.5 g

0.5 g

0.6 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.6 g

6月22日 (水)

6月23日 (木)

6月24日 (金)

6月25日 (土)

6月26日 (日)

6月27日 (月)

6月28日 (火)

10時

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

5倍粥

ささ身のあんかけ

さつま煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のあんかけ

キャベツ煮

野菜スープ

5倍粥

ささ身のポパイソース

サツマイモの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのきゃべつあん

じゃが芋の煮物

野菜スープ

5倍粥

たららのきゃべつあん

じゃが芋の煮物

野菜スープ

5倍粥

豆腐のあんかけ

かぼちゃの煮物

野菜スープ

15時

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ハイハイ

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

エネルギー(kcal)

238 kcal

217 kcal

253 kcal

205 kcal

205 kcal

203 kcal

211 kcal

たんぱく質

11.7 g

11.9 g

12.4 g

7.9 g

7.9 g

8.0 g

5.3 g

脂質

0.7 g

0.7 g

0.8 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

2.1 g

炭水化物

45.6 g

40.6 g

48.9 g

42.3 g

42.3 g

41.9 g

42.9 g

食塩相当量

0.5 g

0.5 g

0.6 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

0.5 g

6月29日 (水)

6月30日 (木)

10時

麦茶

ハイハイ

麦茶

ハイハイ

5倍粥

ささ身のあんかけ

キャベツ煮

野菜スープ

5倍粥

たららのあんかけ

さつま煮

野菜スープ

15時

麦茶

ソフトな小魚せんべい

麦茶

ソフトな小魚せんべい

エネルギー(kcal)

217 kcal

218 kcal

kcal

たんぱく質

11.9 g

7.7 g

g

脂質

0.7 g

0.5 g

g

炭水化物

40.6 g

45.6 g

g

食塩相当量

0.5 g

0.5 g

g



