

8月献立表

幼児食		8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶	スティックきゅうり	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶	ソフトな小魚せんべい
15時	魚のねぎみそ焼き丼 きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁	玄米入りご飯 豚肉のチャブチェ トマトのサラダ 中華スープ	玄米入りご飯 さわらの味噌マヨ焼き ブロッコリーの胡麻和え 豆腐の味噌汁	玄米入りご飯 鮭の塩焼き おくらの胡麻和え わかめの味噌汁	ゆかりおにぎり そうめん(小麦使用) めんつゆ	つくね丼 きゅうりの浅漬け かぼちゃの味噌汁	あんかけ焼きそば キャベツのカレースープ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 403 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 11.7 g 炭水化物 55.9 g 食塩相当量 1.1 g	365 kcal 18.0 g 10.8 g 49.1 g 0.9 g	423 kcal 19.6 g 12.3 g 57.3 g 1.4 g	402 kcal 20.3 g 7.6 g 63.4 g 1.3 g	253 kcal 8.2 g 2.4 g 50.1 g 2.1 g	345 kcal 12.5 g 9.5 g 52.3 g 1.1 g	398 kcal 11.8 g 6.8 g 72.5 g 0.8 g	
		8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい	麦茶	スティックきゅうり	豆乳	玄米ボン菓子
15時	チキンカレー ブロッコリーのサラダ	玄米入りご飯 野菜のかきあげ きゅうりのゆかり和え 切り干し大根の味噌汁	玄米入りご飯 じゃが炒め カッパの箸休め ほうれん草の味噌汁	親子じゃこ丼 厚揚げの味噌汁	玄米入りご飯 鶏肉の五目煮 きゅうりのおかかマヨ 豆腐のすまし汁	肉みそ炒め丼 切り干し大根の味噌汁	ちりめんおにぎり 豚しゃぶサラダ ビーフンスープ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 421 kcal たんぱく質 13.7 g 脂質 15.3 g 炭水化物 57.3 g 食塩相当量 1.2 g	297 kcal 10.1 g 6.1 g 52.7 g 1.4 g	338 kcal 15.4 g 4.3 g 58.1 g 1.6 g	308 kcal 16.2 g 9.2 g 39.0 g 1.4 g	489 kcal 16.8 g 15.5 g 69.4 g 1.6 g	307 kcal 11.9 g 8.0 g 47.3 g 0.8 g	342 kcal 15.4 g 7.8 g 50.6 g 0.9 g	
		8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶	スティックきゅうり	麦茶	米粉ロールクッキー	豆乳 玄米ボン菓子
15時	魚のねぎみそ焼き丼 きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁	玄米入りご飯 豚肉のチャブチェ トマトのサラダ 中華スープ	玄米入りご飯 さわらの味噌マヨ焼き ブロッコリーの胡麻和え 豆腐の味噌汁	夏野菜カレー	玄米入りご飯 カジキのトマトソース 干切りきゅうりサラダ かぼちゃのポタージュ	つくね丼 きゅうりの浅漬け かぼちゃの味噌汁	あんかけ焼きそば キャベツのカレースープ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 403 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 11.7 g 炭水化物 55.9 g 食塩相当量 1.1 g	365 kcal 18.0 g 10.8 g 49.2 g 0.9 g	420 kcal 19.5 g 12.3 g 56.7 g 1.4 g	458 kcal 10.0 g 10.3 g 81.7 g 1.7 g	354 kcal 15.8 g 13.1 g 44.0 g 1.2 g	342 kcal 12.4 g 9.5 g 51.7 g 1.0 g	398 kcal 11.8 g 6.8 g 72.5 g 0.8 g	
		8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)
10時	麦茶	米粉ロールクッキー	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳	玄米ボン菓子	麦茶	スティックきゅうり
15時	玄米入りご飯 鮭の塩焼き おくらの胡麻和え わかめの味噌汁	玄米入りご飯 野菜のかきあげ きゅうりのゆかり和え 切り干し大根の味噌汁	玄米入りご飯 じゃが炒め カッパの箸休め ほうれん草の味噌汁	豚丼 きゅうりの味噌汁 オレシ	鮭おにぎり 焼きそば・フライドポテト 鶏のからあげ・フランクフルト 冷やしきゅうり・トマト フルーツ飴・ジュース	肉みそ炒め丼 切り干し大根の味噌汁	ちりめんおにぎり 豚しゃぶサラダ ビーフンスープ	
栄養成分	エネルギー(kcal) 320 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 3.9 g 炭水化物 54.6 g 食塩相当量 1.2 g	297 kcal 10.1 g 6.1 g 52.7 g 1.4 g	439 kcal 19.1 g 8.2 g 70.9 g 1.7 g	387 kcal 18.6 g 8.6 g 57.5 g 1.2 g	641 kcal 23.1 g 25.3 g 80.7 g 2.8 g	305 kcal 11.8 g 8.0 g 46.7 g 0.8 g	342 kcal 15.4 g 7.8 g 50.6 g 0.9 g	
		8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	※灰色で記載しているものは卵・乳・小麦を使用しています。			
10時	麦茶	ソフトな小魚せんべい	豆乳 玄米ボン菓子	麦茶	スティックきゅうり			
15時	カレーピラフ 鶏肉の照り焼き トマトのじゃこサラダ コンスープ ぶどう	玄米入りご飯 豚肉のチャブチェ トマトのサラダ 中華スープ	玄米入りご飯 さわらの味噌マヨ焼き ブロッコリーの胡麻和え 豆腐の味噌汁					
栄養成分	エネルギー(kcal) 460 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 12.6 g 炭水化物 61.5 g 食塩相当量 1.1 g	365 kcal 18.0 g 10.8 g 49.2 g 0.9 g	384 kcal 20.1 g 15.4 g 41.6 g 1.4 g					

給食の行事予定

8月 5日 そうめん流し・スイカ割り
8月18日 夏野菜カレークッキング
8月26日 夏祭り
8月29日 お誕生会

給食の行事予定

8月 5日 そうめん流し・スイカ割り
8月18日 夏野菜カレークッキング
8月26日 夏祭り
8月29日 お誕生会



8月献立表

離乳食

8月5日 土曜日

	8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金)	8月6日 (土)	8月7日 (日)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 たらのあんかけ さつま煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	5倍粥 ささ身のあんかけ じゃがいもの煮物 野菜スープ	5倍粥 豆腐のきゅうべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 バナナ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 218 kcal たんぱく質 7.7 g 脂質 0.5 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	257 kcal 12.3 g 0.8 g 50.9 g 0.5 g	193 kcal 7.7 g 0.5 g 39.6 g 0.5 g	245 kcal 12.0 g 0.7 g 48.2 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)	8月13日 (土)	8月14日 (日)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 豆腐のあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのきゅうべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	211 kcal 5.3 g 2.1 g 42.9 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g
	8月15日 (月)	8月16日 (火)	8月17日 (水)	8月18日 (木)	8月19日 (金)	8月20日 (土)	8月21日 (日)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ さつま煮 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	5倍粥 豆腐のきゅうべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 12.4 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	230 kcal 7.7 g 0.5 g 48.3 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	207 kcal 5.3 g 2.1 g 42.0 g 0.5 g	216 kcal 5.6 g 2.2 g 43.9 g 0.5 g	217 kcal 8.0 g 0.6 g 44.9 g 0.6 g
	8月22日 (月)	8月23日 (火)	8月24日 (水)	8月25日 (木)	8月26日 (金)	8月27日 (土)	8月28日 (日)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 ささ身のあんかけ さつま煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥 ささ身のポパイソース サツマイモの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	5倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	5倍粥 たらのきゅうべつあん かぼちゃの煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ハイハイ	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 238 kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 0.7 g 炭水化物 45.6 g 食塩相当量 0.5 g	217 kcal 11.9 g 0.7 g 40.6 g 0.5 g	253 kcal 12.4 g 0.8 g 48.9 g 0.6 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	205 kcal 7.9 g 0.5 g 42.3 g 0.5 g	207 kcal 5.3 g 2.1 g 42.0 g 0.5 g	208 kcal 8.1 g 0.5 g 42.8 g 0.5 g

	8月29日 (月)	8月30日 (火)	8月31日 (水)
10時	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ	麦茶 ハイハイ
昼食	5倍粥 ささ身のあんかけ キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥 たらのあんかけ さつま煮 野菜スープ	5倍粥 たらのきゅうべつあん じゃが芋の煮物 野菜スープ
15時	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい	麦茶 ソフトな小魚せんべい
栄養成分	エネルギー(kcal) 217 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 0.7 g 炭水化物 40.6 g 食塩相当量 0.5 g	218 kcal 12.4 g 0.5 g 45.6 g 0.5 g	203 kcal 8.0 g 0.5 g 41.9 g 0.5 g

暑い夏を乗り切る秘訣は
「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」こと！！

おやつや甘い飲み物の与えすぎに気を付け
食事をしっかり食べて
子どもたちの体のリズムを整えて
夏を元気に過ごしましょう！

